



PRADO IT'S ALL ABOUT COMFORT & CLASS
zorin FURNITURE WITH STYLE & SUBSTANCE
Springwel Quality Life
CRYSTAL FURNITURE

MEGA EXCHANGE OFFER

इस दिवाली पुराना फर्निचर लाईयेँ और घर नया फर्निचर ले जाईए...
Exclusive New Collection of Festival

THE ONLY BRANDED FURNITURE SUPER STORE
Exclusive New Collection of Festival

UP TO 30% Discount
0 INTEREST EASY EMI
0% FINANCE AVAILABLE
No Credit Card required

The Branded Furniture Super Store
new era

19, PRIYADARSHANI PARISAR, NEHRU NAGAR SQUARE, BESIDE IDBI BANK, NEHRU NAGAR CHOWK, BHILAI (C.G.) PH.: 0788-4062503, MOB. 098261-20256

खबर संक्षेप

आईजी ने किया प्रमोट

भिलाई। आईजी राम गोपाल गर्ग ने सामान्य शाखा संवर्ग, पुलिस मुख्यालय के उप निरीक्षक (अ) से निरीक्षक (अ) के पद पर पदोन्नति के लिए योग्यता सूची जारी की। सूची के आधार पर जितेन्द्र कुमार सुखदेवे, कार्यालय पु.म.नि. दुर्ग रेंज को स्टार लगाकर निरीक्षक (अ) के पद पर पदस्थ किया है। मंगलवार को आईजी राम गोपाल गर्ग ने जितेन्द्र कुमार सुखदेवे को पदोन्नति प्रदान की। जितेन्द्र कुमार अपनी दक्षता, निष्ठा और ईमानदारी के साथ अपने नए उत्तरदायित्व की भूमिका निभाएंगे। इस अवसर पर कार्यालय डीएसपी पनिक राम कुजूर, डीएसपी शिल्पा साहू, स्टेशन श्रीनिवास राव, लिपिक उप निरीक्षक (अ) सफीक खान, पुलिस पीआरओ प्रशांत कुमार शुक्ला मौजूद थे।

चाकू से हमला करने वाला आरोपी गिरफ्तार

कुम्हारी। गाली गलौज करने चाकू से हमला करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 296, 109 के तहत जुर्म दर्ज किया है। कुम्हारी पुलिस ने बताया कि रामनगर बाजार चौक निवासी जितेंद्र सिंह केडिया डिस्ट्रिक्ट में सुपरवाइजर के पद पर काम कार्यरत है। शाम को अपने घर से निकलकर सन्तु होटल के सामने बैठा हुआ था। इस दौरान संतोष निर्मलकर आया और गाली-गलौज करने लगा। तभी जितेंद्र सिंह ने मना करने पर धमकाते हुए संतोष ने अपने कमर से चाकू निकाला और जितेंद्र सिंह पर हमला कर दिया। जितेंद्र के बाएं हाथ की कोहनी के चोट आई है। उपचार के लिए निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस ने आरोपी संतोष निर्मलकर को गिरफ्तार कर लिया है।

उज्जैन गए परिवार के मकान का ताला टूटा
भिलाई। एमपी घूमने गए परिवार के मकान का ताला तोड़कर नगदी और सोना चांदी के जेवरत पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 305, 331(4) के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सेक्टर 07 सड़क 38 ए नक्वाटर 03 डी निवासी सविता ठाकुर ने शिकायत किया है कि 18 अक्टूबर को शाम मकान में ताला जड़कर परिवार सहित एमपी के उज्जैन, सीहोर घूमने परिवार समेत निकले थे। इस दौरान 21 अक्टूबर को सुबह वापस लौटने पर मकान के मुख्य दरवाजे का ताला टूटा पड़ा मिला। आलमारी में रखे सोने की चार नग अंगूठी, पायल एक जोड़ी, चांदी के दो नग मूर्ति एक लक्ष्मी, गणेश की प्रतिमा चोरी कर फरार हो गया है। पुलिस आरोपी की तलाश में जुटी हुई है।

युवक-युवती परिचय व स्नेह सम्मेलन 10 को

भिलाई। छग मेहर समाज द्वारा प्रदेश स्तरीय प्रतिभा सम्मान युवक-युवती परिचय एवं स्नेह सम्मेलन सामुदायिक भवन इंडोर स्टेडियम प्रांगण बुढ़ापारा रायपुर में 10 नवंबर को आयोजित है। जिसमें प्रदेश मीडिया प्रभावी देवेन्द्र लहरी ने बताया कि मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय होंगे। विशिष्ट अतिथि सांसद बुजमोहन अग्रवाल, विधायक राजेश मूणत, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, पार्षद सीमा मुकेश कंठई होंगे। अध्यक्षता छग मेहर समाज प्रदेशाध्यक्ष खेमराज बाकरे करेंगे।

युवक-युवती परिचय व स्नेह सम्मेलन 10 को

भिलाई। छग मेहर समाज द्वारा प्रदेश स्तरीय प्रतिभा सम्मान युवक-युवती परिचय एवं स्नेह सम्मेलन सामुदायिक भवन इंडोर स्टेडियम प्रांगण बुढ़ापारा रायपुर में 10 नवंबर को आयोजित है। जिसमें प्रदेश मीडिया प्रभावी देवेन्द्र लहरी ने बताया कि मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय होंगे। विशिष्ट अतिथि सांसद बुजमोहन अग्रवाल, विधायक राजेश मूणत, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, पार्षद सीमा मुकेश कंठई होंगे। अध्यक्षता छग मेहर समाज प्रदेशाध्यक्ष खेमराज बाकरे करेंगे।

युवक-युवती परिचय व स्नेह सम्मेलन 10 को

भिलाई। छग मेहर समाज द्वारा प्रदेश स्तरीय प्रतिभा सम्मान युवक-युवती परिचय एवं स्नेह सम्मेलन सामुदायिक भवन इंडोर स्टेडियम प्रांगण बुढ़ापारा रायपुर में 10 नवंबर को आयोजित है। जिसमें प्रदेश मीडिया प्रभावी देवेन्द्र लहरी ने बताया कि मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय होंगे। विशिष्ट अतिथि सांसद बुजमोहन अग्रवाल, विधायक राजेश मूणत, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, पार्षद सीमा मुकेश कंठई होंगे। अध्यक्षता छग मेहर समाज प्रदेशाध्यक्ष खेमराज बाकरे करेंगे।

सालभर लगा, जांच के बाद दो नोडल अधिकारियों की लापरवाही उजागर

आरटीई पोर्टल हैक कर 25 बच्चों का निजी स्कूलों में कराया दाखिला

देवीलाल साहू ►►मिलाई

निःशुल्क व अनिवार्य बाल शिक्षा अधिकार पोर्टल हैकिंग करने का मामला उजागर हुआ है। पोर्टल हैकिंग कर 25 बच्चों का दाखिला करा दिया गया। इस मामले की शिकायत के बाद जांच में ही विभागीय अधिकारियों ने सालभर लगा दिए। वर्ष 2023-24 के इस मामले की जांच अभी पूरी की गई और दो नोडल प्राचार्यों की लापरवाही माना गया है।

जांच में यह खुलासा

आरटीई पोर्टल हैकिंग करने के मामले की जांच के लिए संयुक्त संचालक शिक्षा संभाग दुर्ग द्वारा जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय के सहायक संचालक सीमा नायक की अध्यक्षता से तीन सदस्यीय टीम बनाई। इन 25 बच्चों की दस्तावेजों की जांच की गई। जांच में इन बच्चों के पालकों ने अतिरिक्त हस्ताक्षर की जानकारी देकर दाखिला लिया। संबंधित दो नोडल अधिकारियों ने दस्तावेज सत्यापन में लापरवाही दिखाई और ओके कर दिया। जिसकी वजह से बच्चों का एडमिशन निजी स्कूलों में हो गया।



इन दो नोडलों में पोर्टल हैकिंग का मामला

जांच रिपोर्ट के मुताबिक डीपीएस रिसाली और डीएवी पब्लिक स्कूल नोडल के अंतर्गत आरटीई पोर्टल हैकिंग किया गया। डीपीएस रिसाली नोडल में 10 और डीएवी पब्लिक स्कूल नोडल में 12 बच्चों का प्रवेश हुआ। इस मामले में रिसाली आरटीई नोडल अधिकारी व शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला टंकी मरोदा की प्राचार्य मित्राश्री चौधरी और डीएवी नोडल अधिकारी व प्राचार्य अनिता जोनाथन शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला हॉस्पिटल सेक्टर मिलाई को लापरवाह माना गया है।

जांच में भी खेला किया अधिकारियों ने

हैरत की बात यह है कि हैकिंग जैसे गंभीर मामले की जांच में ही सालभर लगा दिए। वर्ष 2023-24 में आरटीई प्रवेश का यह मामला है। हैकिंग की शिकायत पहली बार को किया गया। इसमें जांच के लिए जिला शिक्षा अधिकारी ने नोडलों को ही जांच का जिम्मा सौंप दिया। नोडलों ने अपनी जांच में खुद को वलीन चिट दे दिया। तब दूसरी शिकायत की गई। इस शिकायत की जांच समग्र शिक्षा विभाग से करावाई गई। यहां के जांच अधिकारियों ने भी इस मामले को वलीन बता दिया। तीसरी बार 24-6-2024 को संयुक्त संचालक शिक्षा दुर्ग संभाग आरएल ठाकुर से की गई। ठाकुर ने जांच करावाई। जांच रिपोर्ट के आधार पर 15 अक्टूबर 2024 को दोनों नोडलों की लापरवाही उजागर हुई।

25 बच्चे सालभर से पढ़ रहे निजी स्कूलों में

शिकायत की जांच में शिक्षा विभाग के अधिकारी खानापूर्ति में लगे रहे। दोषियों को बचाने का नतीजा हैकिंग कर निजी स्कूलों में 25 बच्चों का दाखिला हो गया। सालभर से ये निजी स्कूलों में पढ़ रहे हैं। जांच रिपोर्ट के बाद जिम्मेदार विभागीय अधिकारी आगे क्या करवाई करते हैं यह भी एक सवाल है।

जांच में हैकिंग मिली

आरटीई पोर्टल को हैकिंग कर पालकों ने अपने 25 बच्चों को निजी स्कूलों में दाखिला करवाया है। जांच में दो नोडल अधिकारियों की लापरवाही सामने आई है। आरएल ठाकुर, जेडी दुर्ग शिक्षा संभाग

एक्सपर्ट राय: हैकिंग करना साइबर क्राइम

आरटीई पोर्टल हैकिंग का यह संभवतः पहला मामला है। हैकिंग करना ही साइबर क्राइम के अंतर्गत आता है। किसी भी सरकारी पोर्टल को हैकिंग करना एक बड़ा जुर्म है। दुर्ग जिला अधिवक्ता राय के महासचिव रविशंकर सिंह का कहना है कि सरकारी पोर्टल हैकिंग करने पर कानून में आई एक्ट व धारा 318-4 के तहत अपराध माना गया है। इसमें सात साल की सजा का प्रावधान है।

पत्रकारों के साथ मारपीट करने वाले गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पत्रकारों से कहा कि उनकी रिकार्डिंग करो तब चालक गनवर ने उन्हें ऐसा करने से मना किया। इसके बाद मानिकपुरी गनवर से गाली-गलौज कर हाथ-मुक्के से मारपीट

■ पुलिस ने की कार्रवाई

करने लगा। जिसे देख अनमोल और दुर्गा उन्हे मना करने पहुंचे। लेकिन आरोपियों ने पत्रकारों से मारपीट की। किसी तरह पत्रकार अपनी जान बचाकर पुलिस थाने पहुंचे और शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पत्रकारों पर हमला करने वाले आरोपी नशे में थे। किसी तरह पत्रकार अपनी जान बचाकर सीधे थाने पहुंचे।

शिविरों में बनाए जा रहे हैं आयुष्मान कार्ड

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में नागरिकों की सुविधा के लिए शिविर के माध्यम से आयुष्मान कार्ड बनाया जा रहा है। शिविर भिलाई शहर में प्रतिदिन अलग-अलग वार्डों के चिन्हित स्थानों पर लगाया जा रहा है। शहर के जिन नागरिकों का आयुष्मान कार्ड नहीं बना है, वे नागरिक शिविर स्थल पर जाकर अपना आयुष्मान कार्ड बनवा सकते हैं। शासन से प्राप्त सुविधा के अनुसार 50 हजार तक का इलाज सामान्य वर्ग के लिए, 5 लाख तक का इलाज बीपीएल परिवार के लिए, 70 साल से अधिक उम्र के व्यक्ति के लिए भी 5 लाख तक का इलाज की सुविधा आयुष्मान कार्ड पर मिल रहा है। निगम के सभी जोन में आयुष्मान कार्ड बनवाने के लिए अधिकारी नियुक्त किया गया है, जो इनके कार्य की मॉनिटरिंग करेंगे। इसके लिए जोन क्रमांक 1 नेहरू नगर में अजय सिंह राजपूत, जोन क्रमांक 2 वैशालीनगर में येशा लहरे, जोन क्रमांक 4 शिवाजी नगर खुसीपार में सतीश यादव, जोन क्रमांक 5 सेक्टर 6 में जोन आयुक्त कुलदीप गुप्ता को नोडल अधिकारी बनाया गया है।

निगम क्षेत्र के इन जगहों पर लगेगा शिविर

22 एवं 23 अक्टूबर को वार्ड 06 प्रियदर्शिनी परिसर शीतला मंदिर संजय नगर, वार्ड 21 कैलाश नगर पार्षद कार्यालय व सुलभ शौचालय के पास, वार्ड 35 शारदा पारा पार्षद कार्यालय जवात स्कूल के पास, वार्ड 43 बापू नगर अम्बेडकर भवन, वार्ड 62 सेक्टर 06 मध्य सड़क 34 के बीच डेन शेड। 24 एवं 25 अक्टूबर को वार्ड 07 राधिका नगर स्थान सदन, वार्ड 22 कुरुद सांस्कृतिक भवन बाजार चौक व दुर्गा पंडाल प्रजाति नगर, वार्ड 36 श्याम नगर सूर्य नगर सतनाम भवन व अहमद नगर आंगनबाड़ी केन्द्र, वार्ड 44 लक्ष्मी नारायण नगर जलाराम मंदिर प्रांगण, वार्ड 63 सेक्टर 06 पश्चिम सड़क 5 तेलगुपारा व सड़क 65 दुर्गा मंड। 28 एवं 29 अक्टूबर को वार्ड 08 कृष्णा नगर राधाकृष्ण मंदिर व बजरंग चौक वार्ड कार्यालय, वार्ड 23 घासीदास नगर दुर्गा मंड व कर्मा मंड, वार्ड 37 संत रविदास नगर पार्षद कार्यालय के पास, वार्ड 45 बालाजी नगर सामुदायिक भवन साई मंदिर परिसर, वार्ड 64 सवित्रि सेक्टर 10 सड़क 17 पार्षद कार्यालय के पास।

पारिवारिक कारण से महापौर पाल ने सौपी परिषद की जिम्मेदारी

महापौर परिषद के कार्यों को संभालेंगे सीजू

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर निगम भिलाई के महापौर नीरज पाल पारिवारिक कारणों से महापौर का कार्य सुचारू रूप से संपादित नहीं कर पा रहे हैं। बहुत से ऐसे कार्य हैं, जिसको महापौर परिषद के माध्यम से समय अवधि में संपादित किया

- निगम आयुक्त बजरंग दुबे से मिलकर एमआईसी सदस्यों ने दी जानकारी
- विभिन्न मुद्दों पर सीजू ने की चर्चा

जाना आवश्यक होता है। इसको देखते हुए महापौर नीरज पाल अपने जगह पर एमआईसी सदस्य सीजू एथोनी को अपने दायित्व को संपादित करने के लिए महापौर के रूप में दायित्व सौंपा है। मंगलवार को एमआईसी के



सदस्यगण एवं सत्ता पक्ष के पार्षदगण संयुक्त रूप से जाकर आयुक्त बजरंग दुबे को इस संबंध में जानकारी दी। चर्चा के दौरान महापौर सीजू एथोनी द्वारा आयुक्त से विभिन्न मुद्दों पर चर्चा किया गया। विशेष करके मदर्स

मार्केट को लेकर जहां पर अन्य किसी प्रकार की दुकान नहीं खोलने की मांग रखी। इसी तारतम्य में दिवाली एवं छठ पर्व को देखते हुए नगर की स्ट्रीट लाइट एवं बाजारों की लाइट व्यवस्था सुदृढ़ करने को कहा। इसके साथ ही सभी तालाबों को साफ-सफाई, बाजारों की पार्किंग व्यवस्था, जोन-03 में जोन आयुक्त की नियुक्ति के संबंध में भी पार्षदों द्वारा चर्चा किया गया। साथ में निगम के रूटीन कार्यों को शीघ्रता से संपादित करने हेतु भी कहा गया। आयुक्त दुबे द्वारा सभी मुद्दों पर चर्चा के बाद आश्वासन दिया गया कि सभी मुद्दों पर उचित कार्रवाई की जाएगी। सभी जोन आयुक्तों को पूर्व में ही उक्त कार्यों हेतु निर्देशित कर दिया है। आयुक्त से चर्चा के दौरान सभापति गिरवर बंटी साहू, वरिष्ठ एमआईसी सदस्य लक्ष्मीपति राजू, एकांश बंधोरा, केशव चौबे, साकेत चंद्रकार, चंद्रशेखर गंवई, लालचंद वर्मा, नेहा साहू, मालती ठाकुर, जोन अध्यक्ष रामानंद मोर्या, राजेश चौधरी, पार्षद अभिषेक मिश्रा, उमेश साहू, सैधन कुमार, के.जगदीश, सुरे आदि मौजूद रहे।

त्यौहारी सीजन में मिलाई निगम का निर्णय

पार्किंग पर ही वाहन खड़ा करें, नहीं तो कार्रवाई



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

कर्मचारी साइकिल को अपने दुकानों के सामने किनारे में लगा देते हैं। जिसके कारण आवागमन प्रभावित होता है। उसी के सामने यदि कोई ग्राहक बेतरतीब गाड़ी लगा देता है, जिससे पूरा रास्ता जाम हो जाता है। कुछ व्यापारियों द्वारा सामान की दुलाई भी दिनों में करवाई जाती है। जिसके कारण ऑटो रिक्शा या टेला रिक्शा मार्केट में चलते हैं। इससे भी रास्ता जाम हो जाता है।

अभी त्यौहार का सीजन आ गया है। चारों तरफ मार्केट क्षेत्र में खरीदारी करने के लिए ग्राहक मार्केट में जा रहे हैं। नगर निगम भिलाई द्वारा सभी प्रमुख मार्केट में मार्किंग करवाई जा रही है। एक सर्वे के दौरान यह आया है कि बहुत से दुकानदार अपनी गाड़ी, मोटरसाइकिल, स्कूटी एवं उनके यहां काम करने वाले

कर्मचारी साइकिल को अपने दुकानों के सामने किनारे में लगा देते हैं। जिसके कारण आवागमन प्रभावित होता है। उसी के सामने यदि कोई ग्राहक बेतरतीब गाड़ी लगा देता है, जिससे पूरा रास्ता जाम हो जाता है। कुछ व्यापारियों द्वारा सामान की दुलाई भी दिनों में करवाई जाती है। जिसके कारण ऑटो रिक्शा या टेला रिक्शा मार्केट में चलते हैं। इससे भी रास्ता जाम हो जाता है।

बेतरतीब पार्किंग से आवागमन प्रभावित

वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन एवं महापौर नीरज पाल ने सभी व्यापारियों से एवं वाहकों से अपील की है कि गाड़ियों का पार्किंग बनाये गये पार्किंग स्थल पर ही करें, आवागमन को बाधित न करें। त्यौहार का सीजन है लोग घरों से निकलकर सामान खरीदने के लिए आते हैं। पार्किंग में बेतरतीब गाड़ियां खड़ा कर देने से पार्किंग बाधित होता है। सहयोग करें।

स्वसहायता समूह का मोर बाजार अभियान आज से

मिलाई। स्वाति महिला स्वसहायता समूह के तहत रिसाली नगर निगम क्षेत्र में रिसाली मिलेट्स के निकट 23,24 व 25 अक्टूबर को मोर बाजार अभियान का आयोजन किया जा रहा है। दौदी बाजार का उद्देश्य महिलाओं को आर्थिक व सामाजिक रूप से मजबूत बनाना है। दौदी बाजार को संस्थापिका पद्मश्री बाड एवेसडर फूलबासन यादव हैं। समूह की स्थापिका तता शिर्कें हैं। आयोजन से दौदी बाजार के द्वारा रिसाली क्षेत्र के लोगों को महिला स्व सहायता समूहों के द्वारा बनाए गए उत्पादों को घर घर पहुंचाने की व्यवस्था की जाएगी।

ओम ज्वेलर्स

जितना सोना... उतना चाँदी फ्री...

राजी हार, कुंदन ज्वेलरी, चुड़ी सेट, नाचे का टीका कनारवंद, अंगुठी, बालिया, बानुवंद, पायल, सुनका नेकलेश व सलनाक की सभी ऑल वैरायटी उपलब्ध

कल्याण से परे... दुल्हन ज्वेलरी

916(22c), 833(20c), 750(18c) ऑल वैरायटी उपलब्ध

हर 10,000/- की खरीदी पर चाँदी की मुर्ति फ्री

ज्वेलरी की रिपेयरिंग में त्वरित सेवाएं हमारे द्वारा पावें

1 किसी भी जेवर का भुगतान करे करनी की सुविधा
2 चेक पेमेंट सुविधा
3 ऑल कांड ऑनलाईन पैरर भुगतान करनी की सुविधा

शॉप नं. 64-B, प्रिया श्रृंगार के सामने, इंडिया मार्केट, दुर्ग (छ.ग.)

पाठक सूचना

राजनांदागांव जिले में हरिभूमि समाचार पत्र के स्थान पर कोई अन्य अखबार मिल रहा हो। एवं समाचार पत्र की प्रतियां, विज्ञापन एवं खबरों के लिए संपर्क करें

8319268069, 9425565082

खबर संक्षेप

बीएलओ कार्य के संपादन में लापरवाही, निलंबित दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम 1950 की धारा 32 के प्रावधानों का प्रयोग करते हुए जय कुमार साहू भृत्य शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला रामनगर सुपेला मिलाई को तत्काल प्रभाव से निलंबित किया है। ज्ञात हो कि जय कुमार साहू भृत्य शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला रामनगर सुपेला मिलाई एवं बीएलओ मतदान केन्द्र क्रमांक 87 विधानसभा 66 वैशाली नगर द्वारा बीएलओ कार्य के संपादन में कोताही बरतने पर निर्वाचक रजिस्ट्रार अधिकाारी 66 वैशाली नगर द्वारा जारी कारण बताओ नोटिस के परिपेक्ष्य में संतोषप्रद जवाब प्रस्तुत नहीं किया गया। इसके अलावा संबंधित अधिकारी से अनुचित वाद-विवाद तथा महत्वपूर्ण निर्वाचन आदेश की अवहेलना की गई। निलंबन अवधि में उनका मुख्यालय विकासखंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय दुर्ग रहेगा। निलंबन अवधि में उन्हें नियमानुसार निर्वाह भत्ते की पात्रता होगी।

नगर निगम की सामान्य सभा 25 को दुर्ग। नगर निगम के सभापति राजेश यादव ने सामान्य सभा की बैठक 25 अक्टूबर शुक्रवार को बुलाई है। बता दें कि सामान्य सभा की बैठक 30 सितंबर को आयोजित की गई थी जिसे अपरिहार्य कारणों से आगामी आदेश तक स्थगित किया गया था। अब सामान्य सभा 25 अक्टूबर को सुबह 11 बजे से नगर पालिक निगम स्थित मोतीलाल बोर सभागार भवन में आयोजित की जावेगी। दीपावली के पहले 25 अक्टूबर को सामान्य सभा होगी।

सहा. पशु चिकित्सा अधिकारी संघ का चुनाव संपन्न दुर्ग। सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी संघ के प्रांतीयक्ष का चुनाव हुआ। मुख्य निर्वाचन सभांग अधिकारी राजेश चटर्जी, निर्वाचन अधिकारी विजय लहरे, प्रदेश अध्यक्ष ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारी संघ संयोजक कर्मचारी अधिकारी द्वारा नियुक्त सहायक निर्वाचन अधिकारी भाग्य प्रताप यादव को बनाया गया। निर्वाचन अधिकारी द्वारा चुनाव संपन्न करा कर गिनती का कार्य करते हुए मतपत्र लेखा तैयार कर मुख्य निर्वाचन अधिकारी और रायपुर को भेजा गया। मुख्य निर्वाचन अधिकारी द्वारा विजय प्रत्याशी की घोषणा की गई।

दावा आपत्ति की अंतिम तिथि अब 30 तक दुर्ग। छग राज्य निर्वाचन आयोग से प्राप्त दिशा-निर्देशों के परिपालन में नगर पालिकाओं के आम उप निर्वाचन हेतु निर्वाचक नामावली पुनरीक्षण अंतर्गत दावा आपत्तियाँ प्राप्ति की अंतिम तिथि पूर्व में 23 अक्टूबर निर्धारित की गई थी। जिला निर्वाचन कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार पूर्व निर्धारित तिथि में आंशिक संशोधन कर दावा आपत्तियों के प्राप्ति की अंतिम तिथि एक सप्ताह की वृद्धि करते हुए 30 अक्टूबर निर्धारित की गई है।

शिविर स्थगित दुर्ग। जिले के विकासखण्ड दुर्ग के अंतर्गत ग्राम पुरई में 23 अक्टूबर को आयोजित जनसमस्या निवारण शिविर अपरिहार्य कारणों से स्थगित कर दी गई है। शिविर की आगामी तिथि पृथक से घोषित की जाएगी।

मृतक के परिजनों को मिली आर्थिक सहायता दुर्ग। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने दुर्घटना में मृतकों के परिजनों को 24 लाख रुपये की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार रिसाली सेक्टर भिलाई तहसील व जिला दुर्ग निवासी विवेक कुमार की 24 अक्टूबर 2023 को पानी में डूबने से, वार्ड 14 भाठापारा कुरुद थाना जामुल जिला निवासी खम्मनलाल निषाद की विगत 29 अक्टूबर 2023 को जलने से, ग्राम पथरिया बंधा तहसील अहिवारा जिला दुर्ग निवासी संजू ठाकुर की भी विगत 30 अगस्त 2023 को खदान के पानी में डूबने से, ग्राम अहिवारा तहसील अहिवारा जिला दुर्ग निवासी हेमा जोशी की विगत 15 मई 2018 को आग से जलने से, कलेक्टर द्वारा शासन के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन के प्रावधानों के अनुरूप मृतक के वारिसों को 4-4 लाख रुपए की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की गई है।

न्याय योजना में आदान राशि पर 120 दिनों में फैसला लेने का निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

पिछले वर्ष 2022-23 में कांग्रेस की सरकार द्वारा लागू किए गए न्याय योजना के तहत चौथी किस्त का भुगतान नहीं किए जाने के मामले में होईकोर्ट ने राज्य शासन को तीस दिन के अंदर प्रकरण में फैसला लेने तलब किया है, वहीं 120 दिनों के अंदर प्रकरण का निराकरण करने के निर्देश दिए गए हैं। प्रगतिशील किसान संगठन के याचिका पर कोर्ट ने राज्य शासन से जवाब मांगे हैं।

पूर्व की बघेल सरकार ने राजीव गांधी किसान योजना के अंतर्गत प्रति एकड़ 9 हजार रुपए आदान राशि प्रदान करने का निर्णय लिया था।

पूर्व की सरकार ने खरीफ वर्ष 2022-23 के लिए तीन किस्तों में आदान राशि का भुगतान कर दिया था। इसके पहले कि किसानों को 4 थी किस्त की राशि मिले, इसी बीच राज्य में सत्ता परिवर्तन हो गया।

वर्तमान सरकार ने चौथे किस्त की बकाया राशि का भुगतान नहीं किया है। वर्तमान सरकार ने राजीव गांधी किसान न्याय योजना के जगह खरीफ वर्ष 2023-24 के लिए कृषक उन्नति योजना लागू की गई। लेकिन वर्ष 2022-23 का बकाया चौथी किस्त का भुगतान नहीं सरकार ने भी नहीं किया। इस मामले को लेकर छत्तीसगढ़ प्रगतिशील किसान संगठन के राजकुमार गुप्त ने 4 मार्च 2024 को और बाद में 12 अगस्त 24 को राज्य सरकार के कृषि सचिव, मुख्य सचिव, कृषि मंत्री और मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर किसानों में भेद-भाव करने वाले कृषक उन्नति योजना पर विचार करके सभी किसानों को आदान राशि प्रदान करने और राजीव गांधी किसान न्याय योजना में बकाया आदान राशि का भुगतान करने का निवेदन किया था। लेकिन राज्य सरकार ने दोनों पत्रों पर कोई कार्यवाही नहीं किया। इस पर राजकुमार गुप्त ने अधिवक्ता अश्विन पणिकर और शाल्विक तिवारी के माध्यम से छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय में याचिका दायर करके आवेदक के पत्रों पर कार्यवाही करने के लिए शासन को निर्देश देने का निवेदन किया था।

कोर्ट ने राज्य सरकार को 120 दिनों में फैसला लेने का निर्देश दिया है। याचिकाकर्ता ने बताया कि, राज्य शासन से कोर्ट जाने से पहले पत्राचार किया गया था।

छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने राज्य सरकार को दिए निर्देश

मांगा गया 120 दिन के अंदर जवाब

माननीय छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर के एकल पीठ जस्टिस राजपूत के कोर्ट ने आज याचिका कर्ताक **WPC/5294/24** का निराकरण करते हुए याचिकाकर्ता को 30 दिनों में शासन को पुनः रिपोजेंशन करने और राज्य शासन को 120 दिनों के अंदर उसका निराकरण करने का निर्देश दिया है। याचिकाकर्ता ने बताया कि, राज्य शासन से कोर्ट जाने से पहले पत्राचार किया गया था।

इस बार भी कोई जिक्र नहीं

इस साल 2024-25 के तहत समर्थन मूल्य पर धान खरीदी के लिए सिर्फ केन्द्र द्वारा निर्धारित राशि का उल्लेख किया गया है। राज्य शासन द्वारा प्रति विंटल 31 सी रूपए और किस्म तरह मुताबतन किया जाएगा। इसका उल्लेख धान खरीदी नीति आदेश में कहीं पर भी नहीं किया गया है। हालांकि धान खरीदी आगामी 14 नवंबर से शुरू होगी।



निरीक्षण : औषधि प्रशासन विभाग की कार्रवाई, पर्व के बीच जांच शुरू

दर्जनभर संस्थानों में दबिश, जांच करने प्रयोगशाला भेजे गए सैपल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

पर्व के बीच एक बार फिर औषधि प्रशासन विभाग द्वारा संस्थानों में जांच का दावा किया जा रहा है। अक्टूबर माह में लिए गए सैपलों की जांच के लिए प्रयोगशाला भी भेजा गया है। विभाग का कहना है कि, विभाग द्वारा पर्व को ध्यान में रखते हुए लगातार प्रतिष्ठानों की जांच व सैपल लेने की कार्यवाही की जा रही है।

हालांकि अब तक लिए गए सैपलों की जांच रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं की गई है। उल्लेखनीय है कि, इससे पहले भी औषधि प्रशासन विभाग द्वारा लिए गए सैपलों की जांच रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं की गई है। पर्व के बीच एक बार फिर विभाग ने दर्जनभर से अधिक प्रतिष्ठानों में दबिश दिए जाने की खबर जारी की गई है। आगामी दिनों दीवाली पर्व है, इस बीच बाहर से खेवा की बड़ी खेप शहर पहुंच रही है।

सूत्रों ने बताया कि, महाराष्ट्र से रोजाना रेलमार्ग के जरिए खोवा का खेप पहुंच रहा है। खबर यह भी है कि, काजू कतली के नाम पर मूंगफली तक का उपयोग किया जा रहा है। बहरहाल औषधि प्रशासन का दावा है कि, उनके द्वारा जांच हो रही है।

अक्टूबर माह में लिए गए सैपलों की रिपोर्ट आने के बाद होगी कार्रवाई



इन संस्थानों से लिए गए सैपल

खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग के अधिकारियों द्वारा माह अक्टूबर 2024 में मेसर्स शुभम के माट उर्जाई से बान्हे हलवा व रसगुल्ला, कपूर बेकरी पोल्सजयपुर से पाव बेंड, ब्लू बेवरेजेस अकलेक्टर, अमर बेवरेजेस मिलाई व शिव मन्वित बेवरेजेस कैलाश नगर से पनी पाउच, शंकर डेयरी से खोवा पद पनीर, समीर डेयरी से घी, सखी आनंदा महका से गेड नुडल्स, श्रीराज स्वीट्स दुर्ग से मिनी पेड़ा व बेसन लडू का नमूना संकलन कर (कुल 14 नमूना) आज 22 अक्टूबर को जांच हेतु खाद्य परीक्षण प्रयोगशाला प्रेषित की गई है।

सालों से सैपलों की रिपोर्ट नहीं मिली

औषधि प्रशासन विभाग द्वारा हर साल पर्व के बीच जांच के नाम पर सैपल लिए जाते हैं। लेकिन रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं किए जाने के चलते आम लोगों को खाद्य पदार्थों में मिलावट होने की जानकारी नहीं मिल पाती है। इससे पहले भी औषधि प्रशासन द्वारा अभियान चलाने का दावा कर ठेले व खोमचे से सैपल लिए गए थे। इस दौरान कई बड़े प्रतिष्ठान भी शामिल थे। दुर्ग शहर में ही 45 से अधिक सैपल लिए गए थे। इसकी जांच रिपोर्ट सामने नहीं आ पाई है।

कार्रवाई हो रही

लौहारी सीजन को देखते हुए जिले में संचालित खाद्य प्रतिष्ठानों का निरंतर निरीक्षण कर नमूना संकलन एवं जांच की कार्यवाही की जा रही है। -डां मनोज दानी, पदतं, उप संचालक औषधि प्रशासन विभाग

शिकायत पर नगर निगम ने हटाया अतिक्रमण, सख्त कार्रवाई की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

नगर पालिक निगम क्षेत्रांतर्गत वार्ड क्रमांक वार्ड 21 के मोहल्लेवासी की शिकायत पर तत्काल कार्यवाही करते हुए जेसीबी की मदद से सड़क क्षेत्र से रेम्प को हटाया गया।

बता दें कि वार्ड क्रमांक 21 अमृतपाल सिंह द्वारा सड़क क्षेत्र में

■ मोहल्लेवासियों ने निगम आयुक्त से की थी शिकायत

अतिक्रमण कर रेम्प बनाकर रखा था। इसे लेकर वार्ड के नागरिकों द्वारा निगम में शिकायत की गई थी। जिसके बाद आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर नगर निगम भवन अधिकारी गिरीश दीवान के मार्गदर्शन, भवन निरीक्षक विनोद मांडवी, प्रभारी अतिक्रमण अधिकारी योगेश सूर ने अमला के साथ अतिक्रमण स्थल पर पहुंचकर अवैध रूप से अतिक्रमण कर सड़क पर पक्की सीमेंटी से रेम्प



बनाकर सड़क बाधित किया था। जिससे आवाजाही बाधित हो रही है। जिसके कारण मार्ग अवरोध एवं जाम लगने की संभावना थी। साथ ही दुर्घटनाओं का भी कारण बन सकता था। जिसे हटाया गया। कार्रवाई के दौरान अधिकारी द्वारा अतिक्रमणकर्ता को सख्त चेतावनी देते हुए कहा कि अतिक्रमण करते पाए जाने पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

कार्रवाई के मौके अतिक्रमणकर्ता द्वारा विरोध का प्रयास किया गया। लेकिन निगम की सख्ती एवं पुलिस बल के सामने उनकी एक नहीं चली। कार्रवाई के मौके तोड़ दस्ता मौजूद रहे।

ग्राम कोकड़ी में लगाया स्वास्थ्य शिविर विधायक ने किया डॉक्टरों का सम्मान

दुर्ग। श्री सत्य साई सेवा समिति के सेवा और रचनात्मक कार्य के अंतर्गत ग्राम कोकड़ी के प्राथमिक शाला में स्वास्थ्य परिक्षण एवं मार्गदर्शन शिविर आयोजित हुआ। शिविर में जिला चिकित्सालय के डॉ अविनाश गुप्ता द्वारा सेवा दी गई। शिविर में आर्युवेदिक विभाग की श्री रोग विशेषज्ञ डॉ हिशिकर द्वारा 40 महिलाएं एवं की जांच की गई। डॉ स्वता साहू दंत चिकित्सक द्वारा 10 रोगियों को लाभान्वित किया। विकास खंड दुर्ग निकुम के स्वास्थ्य कर्मी हेमपुष्पा साहू, मीनलव हालदार, धनेश्वरी साहू, पार्वती निषाद, दिनेश कुमार पाटील, रीनाक्षी, श्याममूर्ति द्वारा चिकित्सा सेवा दी गई। सिकलिन मरीज, रक्तचाप रोगी, शूगर रोग से प्रभावित, सर्दी खांसी रोगियों ने शिविर का लाभ लिया। जिला अस्पताल के नेत्र रोग विभाग के नेत्र सहायक अधिकारी अजय नायक और पूर्व नेत्र अधिकारी अरुण सिंह व सहायक गुलशन देशमुख, विनय सिंह और आशीष कुमार द्वारा नेत्र रोग से पीड़ित रोगियों कि सेवा की गई। जिसमे 25 चिन्हित कर मार्गदर्शन दिया गया। शिविर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर थे। उन्होंने चिकित्सकों को सम्मान के रूप में पौधा का गमला प्रदान किया गया। इस अवसर पर श्री सत्य साई समिति के जिला संयोजक संदीप नायडू, आरके तिवारी, हरिश्चंद्र ठाकुर, दिलीप ठाकुर, सौरभ पाण्डेय, सुशीला साहू, दुर्गेश, नंदिनी, अरुणेश श्रीवास्तव, रांदायन, गौरव सिंह, देवकुमार, सीताराम ठाकुर, राजू सोनी आदि मौजूद थे।

राज्यपाल विधायक निवास पहुंचे कार्यकर्ताओं से भी की मुलाकात

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

प्रदेश के राज्यपाल महामहिम रमन डेका आज दुर्ग प्रवास के दौरान विधायक गजेंद्र यादव के निज निवास पहुंचे और परिवारजनों व भाजपा कार्यकर्ताओं से मुलाकात किये। शहर के विकास को लेकर उ = हो ने विधायक से जानकारी ली। जूनियर रेडक्रॉस प्रशिक्षण में दुर्ग प्रवास पर आए राज्यपाल रमन डेका दुर्ग विधायक गजेंद्र यादव के विद्युत नगर स्थित निवास पहुंचे। पहली बार राज्यपाल के आमनन पर विधायक श्री यादव ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका अभिनन्दन किये। राज्यपाल ने स्वल्पाहार में लिए छत्तीसगढ़ी व्यंजन चोला की प्रसंशा की। विधायक श्री यादव ने दुर्ग विधानसभा में विकास कार्यों और संचालित



योजनाओं को लेकर जानकारी दी। वहीं उन्होंने राज्यपाल से मार्गदर्शन प्राप्त किये। विगत 8 माह में जनता के मांग अनुरूप शहर में विकास कार्यों की स्वीकृति कराने पर शुभकामनाएं दी। इस दौरान जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, जिला उपाध्यक्ष विनायक नातू, अशोक राठी, पार्थद मनीष साहू, शशि बाई साहू, गुलाब वर्मा, हेमा शर्मा, राकेश भारती साहू, शिवेंद्र परिहार, चमेली साहू, नरेंद्र बंजारे, दिनेश देवांगन, अजीत वैद्य, चंद्रशेखर चंद्राकर, खिलारण मटियारा, देवनारायण चंद्राकर, काशीराम कोसरे, नरेश तेजवानी, गुड्डू यादव, ओमप्रकाश सेन, कार्यकर्ता साजन जोसेफ आदि मौजूद थे।

उरला आईएचएसडीपी के निरस्त होंगे डेढ़ हजार से अधिक आवास

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

उरला में निर्मित आईएचएसडीपी के डेढ़ हजार से अधिक आवास निरस्त

■ पन्द्रह दिन के अंदर मांगे गए जवाब, आगे होगी कार्यवाही

किये जाने की कार्यवाही निगम द्वारा की जा रही है। पिछले लंबे समय में आबंटन के बाद भी प्रीमियम राशि



जमा नहीं करने वाले लोगों की सूची निगम द्वारा चर्चा कर दी गई है। जिनसे पन्द्रह दिन के अंदर जवाब

लौहारीडीह कांड के खिलाफ एनएसयूआई ने किया प्रदर्शन

दुर्ग। कवचा विधानसभा के लौहारीडीह कांड के खिलाफ हिन्दी भवन के सामने दुर्ग एनएसयूआई के तत्वधान में प्रदेश उपाध्यक्ष सोनू साहू के नेतृत्व में राज्य सरकार के खिलाफ एक दिवसीय विरोध प्रदर्शन कर पीड़ित परिवार के किसी एक सदस्यों को न्याय दिलाने और सही तरीके से जांच कर कड़ी कार्यवाही करने की आवाज उठा कर मांग की। मृतक प्रशांत साहू के परिवार के एक सदस्य को सरकारी नौकरी मुआवजा राशि देकर पीड़ित परिवार दोषी

पाटन व धमधा ब्लॉक के पंचायतों में बनेगा डोमशेड

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी द्वारा विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र विकास योजनांतर्गत प्रदत्त अधिकारों का उपयोग करते हुए अहिवारा विधानसभा क्षेत्र **मिली 40 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति** निर्माण हेतु 20 लाख अंतर्गत ब्लाक **रूपए एवं ग्राम पाटन एवं धमधा के ग्राम पंचायतों में डोम शेड एवं कक्ष निर्माण के लिए 40 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है।** अहिवारा विधायक डोमनलाल कोसेवाड़ा द्वारा अनुशंसित उक्त कार्य का संपादन विकासखण्ड धमधा में क्रियान्वयन एजेंसी मुख्ध कार्यालयन अधिकारी जनपद पंचायत धमधा द्वारा एवं विकासखण्ड पाटन में क्रियान्वयन एजेंसी आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई चरोदा द्वारा किया जाएगा। जिला योजना एवं सांख्यिकी कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार विकासखण्ड धमधा के ग्राम पंचायत सेमरिया में डोम शेड निर्माण हेतु 20 लाख रुपए एवं ग्राम पाटन एवं धमधा के ग्राम पंचायतों में डोम शेड निर्माण हेतु 10 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदाय की गई है। इसी प्रकार विकासखण्ड पाटन के नगर पालिका निगम भिलाई 03 चरोदा अंतर्गत वार्ड 32 देवबलोदा में शास उच्चतर माध्यमिक शाला में 01 अतिरिक्त कक्ष निर्माण हेतु 10 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है।



नए सिरे से जांच, लेकिन पूरी नहीं

देवकर और मुरमुंदा बांच में पूर्व में जांच हो चुकी है और दोष भी तय कर दिया गया है। लेकिन इसके बाद भी वर्तमान सीईओ श्रीकांत चंद्राकर द्वारा फिर से जांच कराई गई है। लेकिन कार्यवाही करने के बजाय मामले को दबा दिया गया है। जानकारी अनुसार देवकर शाखा में 11 लाख रुपए का घोटाला कर बैक को नुकसान पहुंचा गया है। तत्कालीन शाखा प्रबंधक राकेश सैकिक द्वारा किया गया था। जिन्हें दोषी बताया गया है। इसमें शाखा प्रबंधक राजेश शर्मा को खाता एनपीए होने पर दोषी बताया गया है, जो वर्तमान में बॉरडी शाखा प्रबंधक है।

की जांच उनके निर्देश पर कराई जा रही है। लेकिन जुलाई के बाद चार माह बीतने को है और मामले में कोई कार्यवाही नहीं की गई है।

बानी सोनी ने किया पदभार ग्रहण

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन के उप मुख्यमंत्री एवं दुर्ग जिला के प्रभारी मंत्री विजय शर्मा को अनुशंसा पर दुर्ग जिलाधोश सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी द्वारा शालेय शिक्षा विभाग हेतु गठित जिला स्तरीय लैंगिक उत्पीड़न (निवारण एवं प्रतिरोध) समिति की प्रमुख के रूप में बानी सोनी ने जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय पहुंचकर अपना पदभार ग्रहण किया। इस अवसर पर डीईओ अरविंद मिश्रा व समिति की शासकीय नोडल अधिकारी गौरा शुक्ला एवं शिक्षा अधिकारी शिवम कटार व सहायक सांख्यिकी अधिकारी अमित घोष ने पुष्प गुच्छ भेंट कर सोनी का स्वागत किया। इस अवसर जिला भाजपा उपाध्यक्ष राजेंद्र पाध्ये एवं राजेश राजपूत विशेष रूप से उपस्थित थे। यह समिति दुर्ग जिला के शालेय शैक्षणिक संस्थानों में महिलाओं व बालिकाओं के लिए सुगम व स्वस्थ वातावरण व उनके संरक्षण का कार्य करेगी तथा उत्पीड़न के मामलों की रोकथाम करेगी।

खबर संक्षेप

राष्ट्रीय सेमिनार में छग प्रलेस के साहित्यार करेगे शिरकत

भिलाई। प्रगतिशील लेखक संघ के तत्वावधान में 26, 27 अक्टूबर को चंडीगढ़ में आयोजित राष्ट्रीय सेमिनार में छग प्रलेस के अध्यक्ष मंडल सदस्य लोकबाबू, प्रांतीय अध्यक्ष नथमल शर्मा और महासचिव परमेश्वर वैष्णव तथा सचिव कुसुम माधुरी टोपेटो भाग लेंगे। भारतीय लोकतंत्र, सामाजिक न्याय व साहित्य विषय पर आयोजित सेमिनार में विभिन्न राज्यों के साहित्यकार भाग ले रहे हैं।

सेल को मिला एसएचआरएम एचआर पुरस्कार



भिलाई। सेल को दिल्ली में आयोजित एसएचआरएम इंडिया वार्षिक सम्मेलन में 'समावेश, समानता और विविधता में उत्कृष्टता' और 'डिस्ट्रीब्यूटेड वर्कफोर्स प्रबंधन में उत्कृष्टता' श्रेणियों में एसएचआरएम - एचआर उत्कृष्टता पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और कौशल विकास और उद्यमिता राज्य मंत्री जयंत चौधरी मुख्य अतिथि थे।

सुरक्षा के लिए कर्मियों की पत्नियों को किया जागरूक

भिलाई। नागरिक सुरक्षा संगठन तथा ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग, भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा सिंटर प्लांट के कर्मियों की पत्नियों के लिए 'हम भी है तैयार' एक दिवसीय विशेष बुनियादी नागरिक सुरक्षा कार्यशाला का आयोजन ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग में किया गया। कार्यक्रम में 24 महिलाएं उपस्थित थीं। समापन समारोह के मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक अनूप कुमार दत्ता तथा विशेष अतिथि महाप्रबंधक जगेंद्र कुमार और महाप्रबंधक संजीव वर्गीस थे। श्री दत्ता ने कहा कि महिलाएं भी नागरिक सुरक्षा के कार्य को बखूबी कर सकती हैं।

दीपावली के निकट आते ही ट्विनसिटी के बाजारों में सुआ नृत्य की धूम

ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाएं विलुप्तप्राय लोक परंपरा को बचाने का कर रही प्रयास

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

तरी नरी नहा ना री नहना रे, सुआ ना...दीपावली के निकट आते ही ट्विनसिटी के बाजारों में लोक परंपरा के रूप में सुआ नृत्य की धूम है। पारंपरिक परिधान में घर घर व दुकान दुकान मोहक नृत्य करती ग्रामीण महिलाएं आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। विलुप्तप्राय इस लोकविधा को जीवित रखने के इस प्रयास बुजुर्ग जहां एक उम्मीद के रूप में देख रहे हैं तो नई पीढ़ी के लिए यह कौतुक बना हुआ है। भिलाई टाउनशिप के सेक्टर 6 और सेक्टर दस



सुआ को बतौर संदेश वाहक मेजते हैं सुख-दुख

लोक संस्कृति के मुताबिक पहले सुआ नृत्य करने वाली महिलाएं दिवाली के हफ्तेपूर्व पूर्व से गांवों में किसानों घर घर जाकर सुआ गीत गाते हुए नृत्य करती हैं। इसके एवज में किसान खुश होकर उन्हें उपहारस्वरूप अनाज व पैसे देते थे। पिछले वर्षों में अब गांवों से महिलाओं के समूह शहरों यानी भिलाई दुर्ग के बाजारों में आती हैं। दुकान दुकान नृत्य करती हैं और व्यवसायी उन्हें बतौर उपहार पैसे देते हैं। लोक कलाकार बताते हैं कि दिवाली पर सुआ नृत्य की परंपरा किसी लाम लोम के लिए नहीं बल्कि एक लोक परंपरा के रूप में पीढ़ी दर पीढ़ी चली आ रही है। आधुनिकता की आधी में अब यह लोक परंपरा भी विलुप्त होती जा रही है। इसे संरक्षण की जरूरत है।

मार्केट सहित विभिन्न बाजारों और पट्टीपार के सुपेला व पावहाउस आदि मार्केट की दुकानों के सामने में दिवाली पूर्व सुआ नृत्य करता ग्रामीण महिलाओं का समूह आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। दुर्ग के इंदिरा मार्केट व स्टेशन रोड मार्केट और कई मोहल्लों में भी सुआ नृत्य की धूम है। सेक्टर 6 ए मार्केट में नृत्य करने आई सोमिन, सहोदरा आरती, हूमन, लता और बताती हैं कि पुरखोती से दिवाली पर सुआ नृत्य करने आती हैं। यह एक परंपरा है। इसमें संकोच कैसा ?

पारंपरिक सुआ नृत्य में गांव की महिलाएं समूह में झुंकर गोल घूमकर ताली बजाते हुए सुआ गीत गाते हुए नृत्य करती हैं। सामने धान से भरी टोकना में मिट्टी के तोते की आकृति होती है। विदित हो कि नाचते हुए महिलाएं बतौर संदेशवाहक अपने मन की व्यथा यानी सुख दुख को अपने प्रिय तक पहुंचाती हैं। लोक संस्कृति में सुआ व कबूतर विश्वसनीय संदेशवाहक के रूप में स्थापित हैं। लोक विश्वास है कि सुआ उनके संदेश को पति या प्रियजन तक पहुंचाएगा।

अधिकतर इस्पात क्लबों में बुनियादी सुविधाएं बढहाल

इस्पात क्लब हो रहे जर्जर, अफसरों की तरह कर्मियों की भी बढे सुविधाएं

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

यूनियनों ने कहा, कहां करें कर्मचारी आयोजन

अधिकारियों के लिए आकर्षक क्लब

टाउनशिप में कर्मचारियों के मनोरंजन और सामाजिक कार्यक्रमों के लिए बने इस्पात क्लबों के कायाकल्प की जरूरत है। अधिकतर क्लबों के जर्जर होने से कर्मचारियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। यूनियनों ने बीएसपी प्रबंधन से सभी क्लबों के संधारण की मांग की है।

भिलाई इस्पात संयंत्र के निर्माण बाद टाउनशिप के विकास के साथ ही सभी पंद्रह सेक्टरों में इस्पात क्लबों का निर्माण हुआ था। इसका उद्देश्य कर्मचारियों के मनोरंजन के साथ उनके खेल, सामाजिक, सांस्कृतिक गतिविधियों के लिए सुविधायुक्त स्थल उपलब्ध कराना था। यह इस्पात क्लब सेक्टर एक से सेक्टर दस के साथ रिसाली,

सेक्टर 5 की तरह नहीं बने अन्य क्लब

वर्ष 2012 में सेल चेयरमेन के कार्यक्रम के आयोजन के लिए सेक्टर पांच के जर्जर इस्पात क्लब का संधारण कर साजसज्जा की गई थी। यूनियनों के मुताबिक यहां पेट्रोल द्वारा दीवारों पर आकर्षक पेंटिंग कर कार्यक्रम भी आयोजित किया गया था। इसे देखते हुए प्रबंधन द्वारा सेक्टर 5 इस्पात क्लब की तरह सभी सेक्टरों के क्लबों का संधारण किए जाने का घोषणा की गई थी। लेकिन अब तक योजना ठंड बस्ते में है।



भिलाई इस्पात संयंत्र के लिए दो सुखसुविधायुक्त आकर्षक क्लब हैं। सेक्टर 8 में स्टील क्लब और भिलाई निवास के पास भिलाई क्लब है। दोनों में आकर्षक लान टेनिस व बैडमिंटन कोर्ट, स्वीमिंग पूल, बार, एलईडी टीवी आदि की सुविधा उपलब्ध है। यहां समय समय पर सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। लेकिन कर्मियों के लिए मनोरंजन के लिए इस तरह को कोई क्लब नहीं है।

मड़ौदा व रुआबांधा सेक्टर तथा हास्पिटल व खुसीपार सेक्टर में बनाए गए। पचास साल पूर्व बने अधिकतर इस्पात क्लब के भवन जर्जर हो चुके हैं। इसके चलते आयोजनों को लेकर कर्मियों व परिवार को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। यूनियनों के मुताबिक पिछले कई साल से सभी क्लबों के संधारण की मांग की जा रही है। इनक भवनों को आज के अनुरूप बड़ा और सर्वसुविधा युक्त बनाए जाने की जरूरत है। सेक्टर 5 और सेक्टर 7 के अलावा

सभी क्लब के भवनों में बुनियादी सुविधाएं बढहाल हैं। खिड़की, दरवाजे और शीशे टूट चुके हैं, गटर जाम होते रहते हैं। बारिश में जलजमाव व सीपेज की समस्या होती है। कई के लाइट पंखे खराब हैं।

बीएसपी में हड़ताल की तैयारी तेज, संयू ने गेटों पर बांटे पंपलेट

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

28 अक्टूबर को 39 माह का एरियर्स भुगतान करने, भ्रामक बोनस फार्मुला रद्द करने, लंबित वेतन समझौता को जल्द पूर्ण करने, ठेका श्रमिकों का वेतन और बोनस आदि मांगों को लेकर एक दिवसीय औद्योगिक हड़ताल का आह्वान किया गया है। हड़ताल के लिए भिलाई के 9 ट्रेड यूनियनों तैयारी कर रहे हैं। हड़ताल को सफल बनाने मंगलवार को संयुक्त यूनियन ने मेन गेट बोरिया गेट एवं खुसीपार गेट पर पंपलेट वितरण कर कर्मियों से हड़ताल में शामिल होने की अपील की। यूनियन द्वारा कर्मियों के साथ छोटी-छोटी बैठकें और मुलाकात कर चर्चा का दौर तेज कर दिया गया है। इस दौरान संयुक्त यूनियन के नेताओं ने कहा कि प्रबंधन कर्मियों का कोई भी अधिकार थाली में सजाकर नहीं देने वाला है, हमें अपना हक लड़ कर लेना होगा। हम लड़ेंगे तो जीतेंगे जरूर, इसी उम्मीद के साथ कर्मी स्वेच्छा से 28 अक्टूबर के हड़ताल में भागीदारी करने का मन बना रहे हैं।



हड़ताल के दिन रोकना नहीं पड़ता है कर्मियों को

संयुक्त यूनियन के नेताओं ने कहा कि पिछले 8 साल के अंदर कोल इंडिया ने दो बार एबीएम कर कर्मचारियों की एकता की ताकत को साबित किया। कोल इंडिया के कर्मी हमेशा से ही संघर्ष के नए-नए कौतिलान रचते रहे हैं कोल इंडिया के यूनियन जब भी अपनी मांगों को लेकर प्रबंधन के अडिगल रवैया के खिलाफ हड़ताल का आह्वान करते हैं वहां के कर्मी स्वेच्छा से हड़ताल में भाग लेते हैं उन्हें हड़ताल के दिन इस्ट्री जाने से रोकना नहीं पड़ता है यही कोल इंडिया के ताकत का मूल मंत्र है।

बैंक एवं बीमा में स्वेच्छा से हड़ताल

यूनियन नेताओं ने कहा कि बैंक एवं बीमा के यूनियन कर्मियों के जायज मांगों को लेकर प्रबंधन के सामने विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से अपनी आवाज को बुलंद करते हैं। जब प्रबंधन बैठकों में उनकी बातों पर सहमत होने से इनकार कर देता है तब वह अंतिम हथियार के रूप में हड़ताल का आह्वान करते हैं एवं उस आह्वान को आत्मसात करते हुए बैंक एवं बीमा में काम करने वाले कर्मी हड़ताल में भागीदारी करते हैं। हड़ताल के दिन का तनख्वाह कटवाते हैं और अपने संघर्ष को जीत दिलाते हैं। बीएसपी कर्मियों को इसी तरह जागरूकता दिखाने की जरूरत है।

वेल्डिंग श्रमिकों के लिए राष्ट्रीय वेल्डिंग स्पर्धा शुरु

भिलाई। दि इन्डियन इंस्टीट्यूट ऑफ वेल्डिंग-भिलाई ब्रांच एवं भिलाई इस्पात संयंत्र के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय वेल्डिंग प्रतियोगिता के प्रथम चरण का शुरु हुई। मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक पीके सिंग के और मानद सचिव (आईआईडब्लू-भिलाई शाखा) सुनील कुमार बंसल ने अध्यक्षता की।

संविदा श्रमिक वेल्डरों में सुरक्षित और उत्कृष्ट कौशल विकास को बढावा देने के उद्देश्य से आयोजित प्रतियोगिता में 18 संविदा कम्पनी के 50 से भी अधिक वेल्डरों ने भाग लिया। आयोजन दो श्रेणियों आर्क वेल्डिंग एवं गैस वेल्डिंग में किया गया। वेल्डरों ने अपने-अपने कार्य को उत्कृष्टता के साथ संपन्न करते हुए सहभागिता दर्ज की। संविदा वेल्डरों के कार्यों का मूल्यांकन तीन सदस्यीय विशेषज्ञ समिति द्वारा किया जाएगा, जिसमें पूर्व विभागाध्यक्ष एससी टुटेजा, विभागाध्यक्ष शैलेन्द्र अग्रवाल और महाप्रबंधक एम हुसैन शामिल हैं। प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को नवम्बर में चेन्नई में राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित होने वाली प्रतियोगिता में भाग लेंगे। प्रतिस्पर्धा में बीएसपी के मार्स-3 के राष्ट्रीय ट्रेड (वेल्डिंग) प्रतियोगिता के प्रथम पुरस्कार विजेता परमेश्वर लाटिया द्वारा सभी प्रतिभागियों को वेल्डिंग से सम्बंधित टिप्स महाप्रबंधक वीके ओगले, राजेश अग्रवाल, इलियास अहमद सहित श्री वेद प्रकाश तिवारी, अनिमेश झा, चंद्रशेखर नामदेव, आलोक मिश्रा और डी संतोष आदि का योगदान रहा।



उच्च पेंशन मामले में ईपीएफओ कार्यालय की भूमिका से सांसद बघेल खफा, जांच की मांग

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के ईपीएस -95 पेंशन का मामले में ईपीएफओ रायपुर कार्यालय की भूमिका को लेकर सांसद विजय बघेल खफा हैं। पेंशन भुगतान में देरी करने और प्रभावितों को गुमराह किया जा रहा है। हाईकोर्ट के आदेश के बाद भी उच्च पेंशन नहीं मिल पा रहा है। इसलिए सांसद बघेल ने केंद्रीय श्रम मंत्री को पत्र लिखकर जांच की मांग की है।

भिलाई इस्पात संयंत्र के लगभग 16 हजार पूर्व कर्मी हैं जो उच्च पेंशन के दायरे में हैं। उच्चतम न्यायालय के 4 नवम्बर 2022 के आदेश के बावजूद उच्च पेंशन आज तक नहीं मिला। जबकि सेल के ही अन्य इकाई इस्को के भुगतान शुरू हो चुका है। उच्चतम न्यायालय से स्पष्टीकरण मांगने कोर्ट के 4 नवम्बर 2022 के आदेश जिसमें की

ईपीएस -95 पेंशन की गणना हेतु वेतन रु 15000 रुपए की सीमा को समाप्त कर अंतिम वेतन को आधार बनाया गया था। इसी आधार पर ईपीएफओ रायपुर कार्यालय द्वारा अंतिम उच्च वेतन पर स्वयं गणना कर भिलाई इस्पात संयंत्र के पात्र सैकड़ों पूर्व कर्मियों से 15 लाख से 30 लाख रुपए अंतर राशि के रूप में जमा करवाया गया। जिसे पूर्व कर्मियों ने उधार लेकर तथा अपने एफडी को तोड़ कर जमा किया था। परंतु लगभग एक माह बाद ही मार्च 24 में उक्त जमा किए गए अंतर राशि को वापस करते हुए पेंशन देने से यह कहते हुये तैयार कर दिया कि भिलाई इस्पात संयंत्र की स्थापना के ट्रस्ट के नियमों में वेतन सीमा 6500 रुपए का ही उल्लेख है तथा इस्पात संयंत्र में सतर्कता जागरूकता सप्ताह के समापन समारोह में पुरस्कृत किया जाएगा।



केंद्रीय श्रम मंत्री को लिखा जांच के लिए पत्र

ईपीएफओ कार्यालय रायपुर पर सवाल

पेंशन पीडित प्रतिनिधि मंडल के सुनील चौरशिया ने बताया कि ईपीएफओ रायपुर के इस कथन पर प्रश्न उठता है कि क्या उनके द्वारा बिना अपने उच्च अधिकारियों के अनुमोदन के ही अंतर राशि के लिए डिमांड पत्र जारी कर राशि जमा किया जा रहा था? अथवा ईपीएफओ रायपुर द्वारा गुमराह किया जा रहा है। इस प्रकार की स्थिति वरिष्ठ नागरिकों के लिए अत्यंत चिंता का विषय है, और इसके तत्काल समाधान की आवश्यकता है। सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद वेतन सीमा से संबंधित सभी पूर्व प्रावधानों तथा भिलाई इस्पात संयंत्र के ट्रस्ट में इतिहासिक वेतन सीमा रवत: ही निरस्त/शून्य हो जाना चाहिए, फिर भी भिलाई इस्पात संयंत्र के ट्रस्ट में वेतन सीमा का मुद्दा उठाना वतकीकी रूप से अनुचित व सुप्रीम कोर्ट के आदेश की अवहेलना है। प्रतिनिधि मंडल में आर वी सिंह, सुधीर अवधिया, भारत साव, के एन दिवाकर, एस एल वर्मा, सुरेश बख्सेज आदि शामिल थे।

चेयरमैन मनीष पारख ने राज्यपाल के हाथों ग्रहण किया सम्मान

लाइफ केयर डायग्नोसिस सेंटर को स्वच्छता में उत्कृष्टता के लिए मिला सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

लाइफकेयर डायग्नोसिस सेंटर भिलाई को छतीसगढ़ सरकार द्वारा स्वच्छता के उच्च मानकों के लिए सम्मानित किया गया है। कला मंदिर में आयोजित प्रतिष्ठित समारोह में छतीसगढ़ के राज्यपाल रमेश डेका के हाथों यह सम्मान प्रदान किया गया, जिसमें लाइफकेयर की स्वच्छ और सुरक्षित वातावरण बनाए रखने की प्रतिबद्धता की सराहना की गई। यह पुरस्कार चेयरमैन मनीष पारख, वाइस चेयरमैन निलेश पारख और लाइफकेयर भिलाई सेंटर के निदेशक जमशेद ने प्राप्त किया। इस पहल का निरीक्षण और समर्थन वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन और उनकी टीम ने किया, जिनके प्रयासों ने इस सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। स्वच्छता ही सेवा है की प्रेरणा से प्रेरित होकर मनीष पारख हमेशा से स्वच्छता को लाइफकेयर के संचालन का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रतिबद्ध



रहे हैं। इसी सिद्धांत ने उन्हें और उनकी टीम को स्वच्छता और सुरक्षा को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया, जिससे लाइफकेयर स्वास्थ्य सेवा में एक



विश्वसनीय नाम बना रहा। लाइफकेयर की मूल कंपनी मेघगंगा ग्रुप ने मेरा शहर, मेरी जिम्मेदारी मिशन के तहत दुर्ग को स्वच्छ और स्मार्ट बनाने की दिशा में कदम

online Booking: www.tripuryatra.com

रुपेश से

21 दिसंबर से 31 दिसंबर 2024, 24 मई से 03 जून 2025

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, श्री कन्याकुमारी, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी

राशि :- स्त्रीपर 16500/- 3 एसी-27,500/- 2 एसी 32,500/- 1-5% GST

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D 35 Sector 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

बढ़ाए हैं। ग्रुप ने गांधी चौक दुर्ग के नवीनीकरण का कार्यभार संभाला है। ग्रीन चौक दुर्ग का नवीनीकरण किया जा रहा है।



तरुण का डिजिटल फैशन शो

लाइव इवेंट

वर्ल्ड सैक्सोफोन डे पर 6 को साज की आवाज और संगीत संध्या



दुर्ग। छत्तीसगढ़ मंच दुर्ग के बैनरतले 6 नवंबर दिन बुधवार को विश्व सैक्सोफोन दिवस पर यश यदु के म्यूजिशियन ग्रुप द्वारा लाइव बैंड पर साज की आवाज एवं संगीतमय संध्या का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम पुराना बस स्टैंड दुर्ग में शाम साढ़े 5 बजे शुरू होगा। मंच के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत, सचिव तुलसी सोनी, उपाध्यक्ष दिनेश जैन, कोषाध्यक्ष गुलाब चौहान ने बताया कि दुर्ग शहर में पहली बार सैक्सोफोन पर आयोजित होने वाले इस भव्य कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ के स्टार सैक्सोफोनिस्ट अनिल केमे, प्रमोद केमे, गोविंदा महाराष्ट्र के परेश लोखंडे एवं बालाघाट मध्यप्रदेश के राजन वंशकार द्वारा सैक्सोफोन पर संगीतमय गीतों की लाजवाब प्रस्तुति दी जाएगी। त्रिलोक सोनी ने बताया कि कार्यक्रम के दौरान संगीतमय संध्या में छत्तीसगढ़ के चुनिंदा एवं प्रसिद्ध गायक कलाकार देवव्रत राय, पूर्वा श्रीवास्तव, डॉ. सुभद्रा श्री, जानकी रमैया, स्टार बाल गायिका श्रीजा दलाल द्वारा मनमोहक गीतों की प्रस्तुति देगी। कार्यक्रम का संचालन तुलसी सोनी करेंगे। कार्यक्रम में संरक्षक दाऊ चंद्रिकदत्त चंद्राकर, रमन सिंह, सदस्य ललित वर्मा, अजय झंगर साहू, युनुस चौहान, अनिल शर्मा, संजय खंडेलवाल, हरीश सोनी सहित अन्य मौजूद रहेंगे।

सैक्सोफोन पर छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र और मध्यप्रदेश के सैक्सोफोनिस्ट देंगे प्रस्तुति

सिटी इवेंट

कुशवाह समाज को 5 लाख और लव-कुश की प्रतिमा स्थापित करने 10 हजार वर्गफीट जगह देने घोषणा



भिलाई। कुशवाहा विकास समाज का सामाजिक मिलन एवं युवक-युवती परिचय सम्मेलन हुआ। आयोजन में कुशवाहा समाज के लोग बड़ी संख्या में शामिल हुए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि वैशाली नगर के विधायक रिकेश सेन थे। सम्मेलन में उपस्थित होकर उन्होंने कुशवाहा समाज को अपनी तरफ से पूरी सहयोग करने का आश्वासन दिया। रिकेश सेन ने कहा कि समाज को 5 लाख रुपए वे अपनी विधायक निधि से जारी करेंगे। इसके अलावा लव-कुश भगवान की मूर्ति लगाने के लिए 10,000 वर्ग फीट जमीन उपलब्ध कराएंगे। भारत में पहली बार लव-कुश भगवान की मंदिर बनाने का आश्वासन दिया। यह घोषणा सुनकर कुशवाहा समाज के लोग खुश होकर तालियां बजाकर उनका आचार व्यक्त किया। कार्यक्रम में समाज के सम्मानित व्यक्तियों को श्रीफल और शाल देखकर सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में समाज के वरिष्ठ सम्मानित योगेंद्र सिंह, लोचन पटेल, लालचंद मौर्या, बिहारी लाल, आरपी सिंह, श्रीराम सिंह, रामचंद्र सिंह एवं कुशवाहा विकास समाज के अध्यक्ष हरिवंश सिंह सहित अन्य मौजूद थे।

सामाजिक मिलन और युवक-युवती परिचय सम्मेलन शामिल हुए विधायक रिकेश

सिटी इवेंट

सूरज नर्सिंग होम के संचालक स्वच्छता वीर सम्मान से नवाजे गए

भिलाई। कला मंदिर सिविक सेंटर में आयोजित स्वच्छता वीर सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ के राज्यपाल रमन डेका शामिल हुए। राज्यपाल ने स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत भिलाई नगर को स्वच्छ बनाए रखने में अपना अमूल्य योगदान देने वाले 55 स्वच्छता वीरों सम्मानित किया। आयोजन में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पांडे, विधायक गजेंद्र यादव, विधायक रिकेश सेन प्रमुख रूप से मौजूद थे। उन्होंने सूरज नर्सिंग होम के संचालक डॉ. टोपेंद्र शुक्ला को महात्मा गांधी का छायाचित्र, प्रशस्ति पत्र एवं मेडल प्रदान कर सम्मानित किया। राज्यपाल डेका ने सम्मान समारोह में शामिल सभी स्वच्छता वीरों को अपनी ओर से हार्दिक शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि आज का यह अवसर हमारे समाज के उन सच्चे नायकों और नायिकाओं के प्रति सम्मान व्यक्त करने का है, जिनकी निस्वार्थ सेवा और परिश्रम से हमारा शहर स्वच्छ और स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महात्मा गांधी के स्वच्छता के सपनों को साकार करने के लिए उनकी जयंती पर स्वच्छ भारत अभियान की शुरुआत की थी।



सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ के राज्यपाल रमन डेका शामिल हुए। राज्यपाल ने स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत भिलाई नगर को स्वच्छ बनाए रखने में अपना अमूल्य योगदान देने वाले 55 स्वच्छता वीरों सम्मानित किया। आयोजन में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पांडे, विधायक गजेंद्र यादव, विधायक रिकेश सेन प्रमुख रूप से मौजूद थे। उन्होंने सूरज नर्सिंग होम के संचालक डॉ. टोपेंद्र शुक्ला को महात्मा गांधी का छायाचित्र, प्रशस्ति पत्र एवं मेडल प्रदान कर सम्मानित किया। राज्यपाल डेका ने सम्मान समारोह में शामिल सभी स्वच्छता वीरों को अपनी ओर से हार्दिक शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि आज का यह अवसर हमारे समाज के उन सच्चे नायकों और नायिकाओं के प्रति सम्मान व्यक्त करने का है, जिनकी निस्वार्थ सेवा और परिश्रम से हमारा शहर स्वच्छ और स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महात्मा गांधी के स्वच्छता के सपनों को साकार करने के लिए उनकी जयंती पर स्वच्छ भारत अभियान की शुरुआत की थी।

राज्यपाल रमन डेका जूनियर रेडक्रॉस के जम्बुरी शिविर के समापन समारोह में हुए शामिल

राज्यपाल का खुमरी और पोर्ट्रेट देकर सम्मान, कहा-ऐसे आयोजन सिखाते हैं अनुशासन, सेवा, समर्पण और मानवता

18 से 22 अक्टूबर तक भारतीय कॉलेज पुलगांव में चल रहे जूनियर रेडक्रॉस के जम्बुरी कार्यक्रम का मंगलवार को समापन हुआ। आयोजन में प्रदेश के 33 जिलों के 354 बालक, 445 बालिकाएं, 107 काउंसलर, दल प्रभारी सहित 906 सदस्य शामिल हुए। पूर्णतः आवासीय इस आयोजन में जूनियर रेडक्रॉस के मेंबर्स को इन पांच दिनों में अनुशासन, सेवा, समर्पण, हर विपरीत परिस्थिति में तैयार रहने के साथ जरूरत के समय क्या करें... क्या न करें... का प्रशिक्षण दिया गया। मुख्य रूप से आपातकालीन सहायता के बारे में जानकारी दी गई। शिविर में प्राथमिक सहायता, सिकल सेल, नशा उन्मूलन, साइबर क्राइम से बचाव, रक्त अल्पता, किशोरावस्था में शारीरिक बदलाव, मानसिक स्वास्थ्य, सायकोलॉजी, फायर फाइटिंग जैसे विषयों पर विशेषज्ञों ने व्याख्यान प्रस्तुत किए। समापन समारोह में राज्यपाल रमन डेका मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए, जिन्हें जूनियर रेडक्रॉस ने खुमरी, पोर्ट्रेट और एक तारा भेंटकर सम्मानित किया। उनके स्वागत में 200 बालिकाओं ने रेडक्रॉस गान पर नृत्य प्रस्तुत किया।



दुर्ग। आयोजित कार्यक्रम में रमन डेका ने युवा स्वयंसेवकों के समर्पण और सेवा भावना को नमन किया। उन्होंने कहा कि ये बच्चे हमारा आने वाला कल है, जो देश का भविष्य हैं। समाज के प्रति अपनी जम्मेदारियों को समझते हैं। रेडक्रॉस का मुख्य उद्देश्य युवाओं में सेवा और मानवता की भावना जागृत करना है, जिससे वे समाज की बेहतरी में योगदान दे सकें। रेडक्रॉस न केवल आप सभी को चिकित्सा सेवाओं और आपातकालीन परिस्थितियों में मदद करने के गुरु सिखाता है, बल्कि यह मानवता के प्रति आपको संवेदनशीलता और सेवा भावना की भी प्रबल करता है। आपको न केवल कौशल प्रदान करेगा, बल्कि जीवन के उन आदर्शों को भी सिखाएगा। उन्होंने कहा कि शिविर का उद्देश्य समाज में मानवता, शांति और सहयोग की भावना को बढ़ावा देना, सामुदायिक विकास, सामाजिक समरसता, और नैतिक

मूल्यों पर भी विशेष ध्यान देना है। यह शिविर सभी को एक बेहतर नागरिक बनने की दिशा में प्रेरित करेगा। उन्होंने कहा कि उम्मीद है कि सभी समाज में सकारात्मक बदलाव लाने का कार्य करेंगे। इस अवसर पर विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले विजेताओं को सम्मानित किया गया। फिजिकल डिस्प्ले में बेहतर प्रदर्शन के लिए सनशाइन हायर सेकेंडरी स्कूल को सम्मानित किया गया। ओवर ऑल बेहतर प्रदर्शन के लिए दुर्ग ने प्रथम एवं बालोद को दूसरा स्थान प्राप्त किया। नारायणपुर से जूनियर बालिका नीलिमा मण्डावी और कोरिया से जूनियर बालक रमेश कुमार को सर्वश्रेष्ठ कैडेट के रूप में सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में सीईओ एमके राउत, चेयरमैन अशोक कुमार अग्रवाल, संभागायुक्त सत्यनारायण राठौर, आईजी रामगोपाल गर्ग, कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी सहित अन्य मौजूद थे।

रेडक्रॉस का 1863 से लेकर अब तक का इतिहास बताया

चेयरमैन अशोक कुमार अग्रवाल ने कहा कि रेडक्रॉस एक ऐतिहासिक अंतर्राष्ट्रीय संगठन है, जो 1863 में हेनरी ड्यूवॉल्ट द्वारा युद्धभूमि पर जख्मी और पीड़ितों को सहायता प्रदान करने के लिए स्थापित किया गया। आज यह रेडक्रॉस 191 देशों में काम कर रही है। जूनियर रेडक्रॉस जो आज जे.आर.सी के सदस्य हैं, कल बड़े होकर रेडक्रॉस मुखिया होंगे। शिविर में अलग-अलग विषयों पर व्याख्यान दिया गया। मनोरंजक साहसिक गतिविधियां, खेलकूद, योग एवं व्यायाम, मार्चपास्ट, लोक गीत, लोक नृत्य, निबंध, पेंटिंग, अंताक्षरी, क्वीज, झंकां, फूड एवं सांस्कृतिक प्रदर्शनी, फिजिकल डिस्प्ले तथा 27 प्रकार के मनोरंजक खेल आयोजित किए गए।

रेडक्रॉस सदस्यों ने देखा संयंत्र, घूमने के लिए मैत्री बाग भी पहुंचे



जूनियर रेडक्रॉस के सदस्यों को भिलाई स्टील प्लांट, किलाई, मैत्री बाग, जैन मंदिर का भ्रमण कराया गया। सीईओ एमके राउत ने कहा कि जिले में प्रथम बार राज्य स्तरीय जूनियर रेडक्रॉस मीट 2024 कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। इस संगठन का उद्देश्य मानव सेवा और

स्वास्थ्य सेवा के प्रति जागरूक करना है। जूनियर रेडक्रॉस में 9 से 12 साल के बच्चों को शामिल किया गया है। आज का बच्चा कल का नागरिक होगा। एक दूसरे में भावना और ज्ञान का आदान प्रदान हो रहा है, जिस स्थान में बैठकर आप प्रशिक्षण एवं ज्ञान ले रहे हैं, वह शिक्षा का मंदिर है।

सांस्कृतिक कार्यक्रमों में जूनियर रेडक्रॉस ने दी प्रस्तुति, सम्मान



इस दौरान सांस्कृतिक कार्यक्रमों को भिलाई स्टील प्लांट, किलाई, मैत्री बाग, जैन मंदिर का भ्रमण कराया गया। राज्यपाल ने मार्चपास्ट, लोक गीत, लोक नृत्य, निबंध, पेंटिंग, अंताक्षरी, एवं क्वीज, झंकां, फूड एवं सांस्कृतिक प्रदर्शनी, फिजिकल डिस्प्ले में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर नशामुक्ति, युवोदय, महिला स्वसहायता समूह के उत्पादों से जुड़ी प्रदर्शनी भी लगाई गई। हेल्थ कैम्प भी लगाया गया।

महिलाओं को सिखा रहे साबुन, शैम्पू, हैंडवाश बनाना, चार दिवसीय प्रशिक्षण

दुर्ग। स्वावलंबी भारत अभियान के तहत स्व. नौबतराम गोयल (इन्डियन इस्पात ग्रुप रायपुर) की स्मृति में यादव भवन शांतिनगर उरला में महिलाओं को नहाने के साबुन, फिनायल, डिश वाश (बर्तन धोने की लिक्विड शोप), शैम्पू, फ्लोर क्लीनर, हैंड वाश, हार्पिक (टॉयलेट क्लीनर), कपड़ा धोने का साबुन, का 4 दिवसीय प्रशिक्षण प्रदान किया गया। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के दुर्ग चेयरमैन पवन बड़जात्या, उद्यमी शरद बाफना एवं महिला इंटरप्रेनर हेमा देवांगन ने प्रशिक्षण कार्यक्रम में पहुंचकर महिलाओं का हौसला बढ़ाया। इसी कड़ी में पवन बड़जात्या ने कहा जो भी आप प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं, उसके उत्पादों की गुणवत्ता का ध्यान रखें। ताकि आपको एक बार ऑर्डर मिलने के बाद पुनः ऑर्डर मिले। इसी कड़ी में पवन बड़जात्या ने उपस्थित महिलाओं को कहा कि आप सामान बनाएं, इसके लिए हम आपके तथा व्यापारियों के बीच एक सेतु का काम करेंगे।



यादव भवन शांतिनगर उरला में स्वावलंबी भारत अभियान के अंतर्गत आयोजन

प्रदेश के सभी जिलों में दिया जा रहा प्रशिक्षण

स्वावलंबी भारत अभियान के प्रांत सह समन्वयक संजय चौबे ने बताया कि प्रदेश में सभी जगहों पर इस प्रकार का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। रायपुर के इंडियन इस्पात ग्रुप के डायरेक्टर विजय गोयल अपने पत्रों तथा सुझावों के माध्यम से कई सरकारी पोलिसी को इंप्लीमेंट करवाया है। उनकी स्वप्रेरणा से उनके पिता की स्मृति में शिविर का आयोजन किया गया है। इस अवसर पर विभिन्न प्रकार के रोजाना इस्तेमाल में किए जाने वाले उत्पादों का प्रशिक्षण दिया गया।

सराहा गया सेवानिवृत्त शिक्षकों का समाज के प्रति योगदान

भिलाई। स्वामी आत्मानंद शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय औद्योगिक क्षेत्र हाउसिंग बोर्ड भिलाई में सुदीर्घ सेवाओं के बाद सेवानिवृत्त हुए शिक्षकों को भावभीनी विदाई दी गई। प्राचार्य दीपति तिवारी, शिक्षकगणों और शाला परिवार के समस्त सदस्यों ने इन सेवानिवृत्त शिक्षकों को उपहार के साथ शिक्षकगणों रूबी जॉनसन, हर्षद तोमर, ए दिल्लीवार और निधि पटेल ने सभी सेवानिवृत्त शिक्षकों की कर्तव्य निष्ठा और उनके योगदान पर प्रकाश डाला। इस दौरान कुछ शिक्षक-



शिक्षिकाओं ने सुमधुर सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। सेवानिवृत्त हुए शिक्षकगणों ने अपना सेवानिवृत्त किताब तथा सम्मान के लिए आभार जताया। इस दौरान बीके दास, जेके शुक्ला, डीडी वामन, विनय चंद्राकर, आडिल, रिकू चक्रवर्ती, ललिता सिंह, माया वादने, ऋतु वर्मा, प्रीत कौर, प्रेम लता बघेल, लीना देवांगन, पी देशमुख, यशोदा साहू, साधा रानी वर्मा और रेखा जनबंधु के साथ छात्र-छात्राओं ने भी अपनी गरिमामयी उपस्थिति दी।

नृत्य का महाकुंभ : रायपुर के रंगमंदिर में इंटरनेशनल कॉम्पिटिशन ऑफ डांस का आयोजन

आद्या ने भरतनाट्यम में दी ऐसी प्रस्तुति कि हर तरफ सिर्फ तालियां ही तालियां... जीता फर्स्ट प्राइज

भिलाई। कड़ी मेहनत और लगन से इंसान बया कुछ हासिल नहीं कर सकता, इसकी बानगी पिछले दिनों शास्त्रीय नृत्य भरतनाट्यम में देखने को मिली। इस नृत्य में आद्या पांडेय ने अद्भुत प्रस्तुति देकर सबको अर्चोभित कर दिया। 15 वर्षीय आद्या ने रायपुर के रंगमंदिर में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय आयोजन में सबका दिल्ला जीत लिया। वह अपने ग्रुप में पहले स्थान पर रही। उसने अपना ही नहीं पूरे छत्तीसगढ़ का मान बढ़ाया। बता दें अखिल भारतीय स्तर की प्रतियोगिता इंटरनेशनल कॉम्पिटिशन ऑफ डांस एंड म्यूजिक नवंबर गोपी कृष्ण अवार्ड-2024 में देशभर के 1 हजार से ज्यादा प्रतिभागियों ने अलग-अलग ग्रुप में भाग लिया। संस्कृति मंत्रालय भारत सरकार द्वारा समर्थित संस्था में भाग लेना ही अपने आप में एक गौरव की बात है।



आगामी दिनों में होने वाली प्रतियोगिताओं में लेगी भाग जानकारी के मुताबिक आद्या आगामी दिनों में होने वाली अन्य राज्य और राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में भाग लेगी। उनके जानने वाले बताते हैं कि उनमें नृत्य को लेकर इतनी कम उम्र में ही बेहतर समझ है, जिसके कारण वह अपने नृत्य में बेहतर तरीके से निखार ला पाती हैं। कुशल नृत्यांगनाएं भी उनके नृत्य को देखकर प्रशंसा किए बिना रह पाते। आने वाली करीब 3 प्रतियोगिताओं में वे भाग लेगी।

आद्या अब तक 23 राष्ट्रीय और एक अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार जीत चुकी

आद्या अब तक 23 राष्ट्रीय स्तर के पुरस्कार जीत चुकी है। उसने एक अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार भी अपने नाम किया है, जो कि अपने आप में एक उपलब्धि है। आयोजित प्रतियोगिता में समूचे देश से आए प्रतिभागियों ने विभिन्न कला के रूप को प्रस्तुत किया। निर्णायक के रूप में डॉ. रिवा गुप्ता (दिल्ली), अर्जुन दास (केरल) थे। आद्या पांडेय द्वारा अपनी मेहनत से ना सिर्फ भिलाई का नाम रोशन कर रही हैं, बल्कि अपनी प्रतिभा को भी समय-समय पर प्रस्तुत करके अपनी कला को निखार रही हैं।



आद्या के नाम हैं नृत्य मंजरी, नृत्य प्रतिभा जैसे सम्मान

आद्या के नाम अब तक नृत्य मंजरी, नृत्य प्रतिभा एवं नृत्य श्रेष्ठ जैसे अलंकरण हैं। आद्या महज 15 वर्ष की है। उन्होंने 8 साल की उम्र से भरतनाट्यम की शिक्षा अपने गुरु डॉ. जी. रतीश बाबू से लेना शुरू किया। नृत्य की कलाक्रम में प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं। आद्या 10वीं की छात्रा हैं। उनके पिता दिनेश पांडे भिलाई इस्पात संयंत्र के मर्चेंट मिल में कार्यरत हैं। वे बताते हैं कि आद्या हर दिन नृत्य को लेकर लगातार कड़ी मेहनत कर रही हैं। वह अपनी पढ़ाई को भी प्रभावित नहीं होने देती, दोनों में सामंजस्य बनाकर आगे बढ़ रही हैं।

कार्नर न्यूज



सिटी स्पोर्ट्स

एशियन म्यू थाई चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीतकर कल रायपुर पहुँचेंगी टिकेश्वरी



रायपुर। ताईवान (चीनी ताइपे) में 16 - 23 अक्टूबर तक आयोजित एशियन म्यू थाई चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ की बेटी टिकेश्वरी साहू ने भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए कांस्य पदक हासिल किया। अपनी इस उल्लेखनीय सफलता के बाद टिकेश्वरी 24 अक्टूबर को रायपुर लौट रही हैं। यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इण्डिया के माध्यम से भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए रायपुर (छत्तीसगढ़) की टिकेश्वरी साहू ने विक्ट्री स्ट्रेड पर भारत के तिरंगे ध्वज के तले भारत के लिए कांस्य पदक प्राप्त करने का चिरस्मरणीय गौरवशाली अनुभव प्राप्त किया और भारत, छत्तीसगढ़ राज्य, रायपुर का नाम अंतराष्ट्रीय खेल जगत में स्थापित किया। राज्य म्यू थाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू और महासचिव अनीस मेमन ने बताया कि फाइनेल प्रवेश के लिए जोर आजमाइश करते बगैर चेस्ट गार्ड के खेले जाने वाले फुल कॉन्टैक्ट गेम में सेमीफाइनल राउंड में नाक से खून बहने के कारण रिग डॉक्टर ने टिकेश्वरी को (उसकी खेलने की इच्छा के बावजूद) और आगे खेलने की इजाजत नहीं दी। जिसकी वजह से ताईपे की खिलाड़ी को विजेता घोषित किया गया और टिकेश्वरी को कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा था। जिसका ग्रिमामय पदक वितरण समारोह आयोजित किया गया। हेयर प्रेक्चर का फस्ट एंड दिए जाने के बाद टिकेश्वरी साहू फिर एवें बेहतर है। टिकेश्वरी की बेहतरीन फाइट, फास्ट रिकवरी, फिटनेस, दमखम और उरजा से प्रभावित मेडिकल टीम तथा सिंगापुर के कोच ने चॉकलेट और की रिंग भैट कर भारतीय खिलाड़ी टिकेश्वरी की प्रशंसा की है। उन्होंने बताया कि टिकेश्वरी साहू गुस्वार 24 अक्टूबर को सुबह 08.30 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट रायपुर पहुंच रही हैं। जहां म्यू थाई संघ द्वारा उनका शानदार स्वागत किया जाएगा। संघ ने अधिकाधिक संख्या में खेल प्रेमियों की उपस्थिति का निवेदन किया है।

सीके नायडू ट्रॉफी क्रिकेट में छत्तीसगढ़ टीम के वरुण ने लिए 5 विकेट

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा मंस अंडर-23 सीके नायडू ट्रॉफी 2024 का आयोजन 13 अक्टूबर से किया जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा मैच (20-23 अक्टूबर) को सेक्टर 10, भिलाई में गुजरात अंडर 23 टीम के विरुद्ध खेला गया। गुजरात अंडर 23 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। गुजरात ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 10.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 363 रन बनाए। गुजरात की ओर से प्रियेश ने 99 रन तथा कुशन पटेल ने 74 रन बनाये। छत्तीसगढ़ अंडर 23 टीम को भी ओर से वरुण सिंह भुई ने 5 विकेट तथा प्रशांत साई पैकरा ने 2 विकेट हासिल किए। तीसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी में 10 ओवरों में मात्र 14 रन बनाये है तथा 2 विकेट खो दिये हैं। आशीष डहरीया 8 रन तथा किवनूर 4 रनों पर खेल रहे हैं। गुजरात की ओर से जय मालुसरे ने 2 विकेट प्राप्त किये। तीसरे दिन की समाप्ति तक गुजरात 349 रनों से आगे है।

महिला क्रिकेट कल से, सेजल करेंगी छत्तीसगढ़ का नेतृत्व

रायपुर। बीसीसीआई वुमंस अंडर-19 चैलेंजर ट्रॉफी 2024-25 का आयोजन 24 अक्टूबर से सी ए स सी ए सी की मेजबानी रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में होने जा रहा है। आयोजन में कुल 4 टीमों हिस्सा लेंगी। जिनमें विभिन्न प्रदेशों के चयनित खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। छत्तीसगढ़ से सेजल वर्मा का चयन उक्त प्रतियोगिता हेतु किया गया है। जो टीम बी का प्रतिनिधित्व करेंगी।

नेशनल गोल्फ चैंपियनशिप 24 से नवा रायपुर में, तैयारियां जोरों पर



रायपुर। नेशनल गोल्फ फेडरेशन ऑफ इंडिया नवा रायपुर में 24 से 26 अक्टूबर के बीच नेशनल गोल्फ चैंपियनशिप-2024 का आयोजन कर रहा है। इस आयोजन में देश के 20 राज्यों की टीमों शामिल हो रही हैं। आयोजन में छत्तीसगढ़ सरकार की भी सहभागिता होगी। 24 अक्टूबर को कैडी टूर्नामेंट, 25 अक्टूबर को प्लॉटेशन ड्राइव, 26 अक्टूबर को सुबह 6 बजे सभी टीमों के खिलाड़ी जुटेंगे और 27 अक्टूबर को समापन समारोह होगा। इस संबंध में तैयारियां जोरों पर चल रही हैं।

देश के महानगर एक बार फिर से वायु प्रदूषण की चपेट में

जहरीली हवा में फेफड़े हो रहे खराब, वायु प्रदूषण से बढ़ रही है हम सबकी तकलीफें

राजधानी दिल्ली-एनसीआर एक बार फिर से वायु प्रदूषण की चपेट में है। इसी तरह देश के कुछ प्रमुख नगरों में भी वायु प्रदूषण का स्तर पर बढ़ रहा है। आमतौर पर हर साल दीपावली के बाद बढ़ने वाला प्रदूषण, इस बार पहले से ही लोगों को परेशान करने लगा है। दीपावली के पहले ही धुंध और धुएँ जैसे स्थिति दिखने लगी है, आने वाले दिनों में इसके और बढ़ने की आशंका जताई जा रही है।



राष्ट्रीय राजधानी में शनिवार को वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 344 पर पहुंच गया है, इसे 'बहुत खराब' श्रेणी वाला माना जा रहा है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार, 'खराब' एक्यूआई के लंबे समय तक संपर्क में रहने से सांस लेने में तकलीफ हो सकती है। इतना ही नहीं इसके दीर्घकालिक दुष्प्रभावों में मस्तिष्क, हृदय स्वास्थ्य और तंत्रिकाओं पर भी नकारात्मक असर होने का खतरा रहता है। वायु प्रदूषण को सबसे ज्यादा असर फेफड़ों पर देखा जाता रहा है। कई लोगों में ये क्रोनिक ऑबस्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) और अस्थमा जैसी बीमारियों को बढ़ाने या ट्रिगर करने वाली समस्या भी हो सकती है। आइए जानते हैं कि वायु प्रदूषण किस प्रकार से हमारे फेफड़ों के लिए नुकसानदायक है और इससे सुरक्षित रहने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं?

वायु गुणवत्ता के पैमाने

वायु गुणवत्ता खराब होने के बारे में आप भी सुनते आ रहे होंगे। यहां समझना जरूरी है कि कितना एक्यूआई होना किस बात का संकेत है? 0-50 को 'अच्छा', 51-100 को 'संतोषजनक', 101-200 को 'मध्यम', 201-300 को 'खराब', 301-400 को 'बहुत खराब' और 401-500 को 'गंभीर' एक्यूआई मानी जाती है। फिलहाल दिल्ली की एक्यूआई बहुत खराब स्थिति में बनी हुई है। इस तरह की वायु गुणवत्ता को श्वसन तंत्र के लिए काफी हानिकारक माना जाता है।

अस्थमा और सीओपीडी जैसी बीमारियों का खतरा

अमेरिकन लॉस एसोसिएशन के विशेषज्ञों के मुताबिक लंबे समय तक वायु प्रदूषण के संपर्क में रहने से अस्थमा और सीओपीडी सहित फेफड़ों की कई बीमारियां हो सकती हैं। अगर आप गर्भवती होने के दौरान उच्च स्तर के प्रदूषण के संपर्क में आती हैं, तो चाहे आपको अस्थमा हो या न हो, आपके बच्चे को अस्थमा होने की आशंका अधिक हो सकती है। वायु प्रदूषण के कारण ब्रॉकाइटिस और निमोनिया जैसे फेफड़ों के संक्रमण का खतरा भी बढ़ जाता है। कुछ अध्ययनों से ये भी पता चलता है कि पार्टिकुलेट मैटर (पीएम) जैसे सूक्ष्म कण सांस के माध्यम से फेफड़ों में पहुंचकर फेफड़ों के कैंसर का खतरा भी बढ़ा सकते हैं।

वायु प्रदूषण के कारण हो सकती हैं इस तरह की दिक्कतें

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को निरंतर वायु प्रदूषण से बचाव के लिए प्रयास करते रहना जरूरी है, विशेषतौर पर जिन स्थानों पर एक्यूआई खराब स्तर की है, वहां पर सभी लोगों को और अधिक सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है। वायु प्रदूषण के संपर्क में आने के कारण आपको कई तरह की दिक्कतें होने लगती हैं। प्रदूषण के कारण सबसे पहले आपको सांस लेने में कठिनाई महसूस हो सकती है।

घर में रखे ये पौधा बन सकता है आपकी समृद्धि का कारण



आप वास्तु के अनुसार घर में कुछ पौधों को सही स्थान पर रखती हैं तो ये हमेशा आपकी समृद्धि का कारण बन सकते हैं। इन्हीं पौधों में से एक है एलोवेरा का पौधा। यदि आप इस पौधे को वास्तु नियमों के अनुसार सही दिशा में रखती हैं तो आपके घर में सदैव खुशहाली बनी रहती है। आइए वास्तु एक्सपर्ट डॉ मधु कोटिया से जानें घर में एलोवेरा का पौधा रखने के सही स्थान और दिशा के बारे में जिससे ये वास्तु दोषों को दूर करने में आपकी मदद कर सके।

किस दिशा में लगाएं एलोवेरा का पौधा

घर में कई अलग पौधों को लगाना विशेष रूप से फलदायी माना जाता है। अगर आप भी अपने घर में इन पौधों को सही स्थान पर रखती हैं तो आपके जीवन में सदैव खुशहाली बनी रहती है। अपनी खूबसूरत जेल से भरी पत्तियों और कई सौंदर्य सामग्रियों में से एक एलोवेरा का पौधा आपके घर के लिए भी कई तरह से उपयोगी माना जाता है। इस पौधे की पत्तियों पर की खूबसूरती बढ़ाने के साथ घर के वास्तु के लिए भी शुभ मानी जाती है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार आपके घर के भीतर वस्तुओं का स्थान महत्वपूर्ण माना जाता है और इन्हें करीने से रखने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का वास होता है। यदि

इन सब्जियों फ्रोजन ही खरीदें स्वाद में नहीं आएगी कमी



सब्जी है जो अक्सर फ्रोजन में खरीदने पर बेहतर होती है। अगर सही समय पर ताजी हरी बीन्स न तोड़ी जाए तो वे सख्त और रेशदार हो सकती हैं और वे जल्दी ही अपना कुरकुरापन खो देती हैं। दूसरी ओर, फ्रोजन हरी बीन्स जब फ्रोजन किया जाता है, तो वे नरम और पौष्टिक बनी रहती हैं।

ब्रोकली: फ्रोजन ब्रोकली कई कारणों से ताजी ब्रोकली से बेहतर विकल्प हो सकती है। मटर की तरह, ताजी ब्रोकली भी कटाई के तुरंत बाद अपने पोषक तत्व खोना शुरू कर देती है। हालांकि, फ्रोजन ब्रोकली को बर्बाद करके और फ्लैश-फ्रोजन करके स्वाद और विटामिन सी, फाइबर और कैल्शियम जैसे पोषक तत्व दोनों को बरकरार रखा जाता है।

मटर: फ्रोजन मटर फ्रोजन खरीदने पर बेहतर होती है। ताजा मटर तोड़ने के बाद जल्दी ही अपनी मिठास खो देता है क्योंकि मटर में मौजूद नेचुरल शुगर स्टार्च में बदलने लगती है। जब मटर को कटाई के तुरंत बाद फ्रोजन किया जाता है, तो वे अपना स्वाद और पोषण बनाए रखते हैं, जिससे वे विभिन्न व्यंजनों के लिए एकदम सही बन जाते हैं।

हरी बीन्स: हरी बीन्स एक और

सब्जी है जो अक्सर फ्रोजन में खरीदने पर बेहतर होती है। अगर सही समय पर ताजी हरी बीन्स न तोड़ी जाए तो वे सख्त और रेशदार हो सकती हैं और वे जल्दी ही अपना कुरकुरापन खो देती हैं। दूसरी ओर, फ्रोजन हरी बीन्स जब फ्रोजन किया जाता है, तो वे नरम और पौष्टिक बनी रहती हैं।

ब्रोकली: फ्रोजन ब्रोकली कई कारणों से ताजी ब्रोकली से बेहतर विकल्प हो सकती है। मटर की तरह, ताजी ब्रोकली भी कटाई के तुरंत बाद अपने पोषक तत्व खोना शुरू कर देती है। हालांकि, फ्रोजन ब्रोकली को बर्बाद करके और फ्लैश-फ्रोजन करके स्वाद और विटामिन सी, फाइबर और कैल्शियम जैसे पोषक तत्व दोनों को बरकरार रखा जाता है।

मटर: फ्रोजन मटर फ्रोजन खरीदने पर बेहतर होती है। ताजा मटर तोड़ने के बाद जल्दी ही अपनी मिठास खो देता है क्योंकि मटर में मौजूद नेचुरल शुगर स्टार्च में बदलने लगती है। जब मटर को कटाई के तुरंत बाद फ्रोजन किया जाता है, तो वे अपना स्वाद और पोषण बनाए रखते हैं, जिससे वे विभिन्न व्यंजनों के लिए एकदम सही बन जाते हैं।



सेहत की दुश्मन होती हैं आपकी आदतें, आज से ही कर लें सुधार

आज के दौर में हर कोई किसी न किसी बीमारी से जरूर परेशान है। कोई मोटापे से परेशान है तो किसी को डायबिटीज की समस्या है। इन सभी समस्याओं के लिए हम खुद ही जिम्मेदार हैं। हमारी कुछ ऐसी आदतें हैं जो सेहत को धीरे-धीरे खराब कर रही हैं और इसके बारे में हमें जानकारी तक नहीं है। हम जानेंगे हमारी वो तीन आदतें जो सेहत को बर्बाद कर रही हैं। इस बारे में जानकारी दे रहे हैं डॉ. उदय कुमार।

रात की खराब रुटीन

डॉ. उदय कुमार कहते हैं कि आपकी रात की खराब रुटीन आपकी खराब सेहत के लिए जिम्मेदार होती है। इसमें डिनर टाइम पर न करना, देर रात सोना या बिल्कुल ही नहीं सोना, आधी रात में स्नैक्स खाना, देर रात तक फोन चलाना, और सुबह के 4 बजते सो जाना शामिल है। अगर आपका भी रुटीन ऐसा है तो आपको खामियाजा भुगतने के लिए तैयार रहना चाहिए, इससे आप मोटापे के शिकार हो सकते हैं, दिल की सेहत प्रभावित होती है, ब्रेन फंक्शन खराब हो सकता है।

खान पान का तरीका

आपके खाने पीने का तरीका भी आपकी सेहत को प्रभावित करती है। इसके अंदर भी कई सारे फैक्टर शामिल हैं जैसे वक्त पर नाश्ता या खाना न खाना, इसके अलावा आप बिजु ईटिंग करते हैं, फास्ट और पैकड फूड खाते हैं, या हर थोड़ी देर पर कुछ न कुछ खाते हैं, पानी बहुत ही कम पीते हैं, प्रोटीन का इंटैक कम करते हैं तो भी आपकी सेहत पूरी तरह से बर्बाद हो सकती है। ये आदतें आपको आगे चल कर गंभीर रूप से बीमार बना सकती है।

नकारात्मक सोच

सिर्फ गलत खान पान या गलत रुटीन ही नहीं हेल्थ को प्रभावित करती है। आपकी नकारात्मक सोच भी आपके फिजिकल हेल्थ पर असर डालती है। बहुत ज्यादा सोचना, बात-बात पर चिंता करना, दूसरों से जलना, गुस्सा करना भी आपके मेंटल और फिजिकल हेल्थ को बुरी तरह से डैमेज कर सकता है। आगे चल कर आप मानसिक बीमारी के शिकार हो सकते हैं। एक्सपर्ट कहती हैं कि ये एक फैक्ट



है कि कोई भी बिल्कुल परफेक्ट नहीं हो सकता है लेकिन अपनी आदतों में बदलाव ला कर अपनी हेल्थ को खराब होने से हम जरूर बचा सकते हैं। सेलेब्रिटी न्यूट्रीशनिस्ट सुमन अग्रवाल ने हाल ही में अपने एक वीडियो के माध्यम से लोगों को बताया कि आजकल के युवाओं में पेट से जुड़ी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। इसके कई कारण हो सकते हैं जैसे खराब खान पान, शराब का ज्यादा सेवन करना स्ट्रेस आदि। ऐसे में अनहेल्दी गेट हेल्थ दूसरी बीमारियों की भी वजह बन सकता है।

दिन भर कड़ी मेहनत करना

ज्यादातर लोग दिन भर दफ्तर में बैठकर काम करते हैं। दिन भर कड़ी मेहनत करने के बाद अगर आपको लगता है कि रात को पार्टी करने से आप रिलैक्स महसूस करेंगे तो यह कुछ हद तक सही है। हालांकि पार्टीज में आप ढेर सारा ऐसा खाना खाते हैं जो आपकी गेट हेल्थ के लिए सही नहीं होता है। यदि आप लॉन्ग टाइम पार्टी करते हैं और दूसरे दिन फिर सुबह काम पर चले जाते हैं तो इससे एडिड बैलेंस नहीं होता है।

विककी के ट्रांसफॉर्मेशन जर्नी को फॉलो कर खुद में ला सकते हैं बदलाव

पतले-दुबले होकर भी हेल्दी दिखना चाहते हैं तो अपनाएं विककी के फिटनेस टिप्स



विककी कौशल बॉलीवुड के सबसे सफल यंग एक्टर में से हैं। फिल्म 'मसान' से बॉलीवुड में कदम रखने वाले विककी कौशल आज अपनी एक्टिंग से पूरे देश का दिल जीत चुके हैं। 'उरी द सर्जिकल स्ट्राइक', 'सरदार उधम सिंह', 'राजी', और 'संजु' जैसी बेहतरीन फिल्मों में विककी कौशल नजर आ चुके हैं। विककी कौशल की ख़ास बात ये है कि वो अपनी फिटनेस की वजह से भी जाने जाते हैं। हालांकि, विककी कौशल अपनी पहली फिल्म में सिंपल और पतले-दुबले लड़के के किर्दार में दिखाई दिए थे, लेकिन बाकी फिल्मों में एक्टर का जबर्दस्त ट्रांसफॉर्मेशन देखने को मिला है। विककी के ट्रांसफॉर्मेशन की जर्नी की टिप्स को फॉलो कर कई पुरुष खुद में भी बदलाव ला सकते हैं।

पतले लोगों का फास्ट मेटाबॉलिज्म

विककी कौशल की जो पर्सनालिटी है वो भी पतले-दुबले पुरुषों में ही आती है। जो लड़के पतले-दुबले होते हैं। असल में उनका मेटाबॉलिज्म बहुत हाई होता है। वेट गेन करने के लिए उन्हें काफी कैलोरी लेनी होती है। मेटाबॉलिज्म हाई होने की वजह से उनका वजन बढ़ना काफी मुश्किल होता है। अच्छी डाइट और वर्कआउट के साथ पुरुष अच्छी बॉडी बना सकते हैं।

ज्यादा नींद लें

जो लोग पतले-दुबले हैं। उन्हें ज्यादा से ज्यादा सोने की जरूरत होती है। इससे उनके शरीर को आराम मिलता है। इससे मांसपेशियों को विकसित होने में मदद मिलती है। शरीर को आराम देने से वजन बढ़ता है।

ज्यादा नींद लें

जो लोग पतले-दुबले हैं। उन्हें ज्यादा से ज्यादा सोने की जरूरत होती है। इससे उनके शरीर को आराम मिलता है। इससे मांसपेशियों को विकसित होने में मदद मिलती है। शरीर को आराम देने से वजन बढ़ता है।

अच्छे से खाएं खाना

ये आम बात है कि यदि आप पतले हैं, तो आपको वजन बढ़ाने के लिए ज्यादा से ज्यादा खाना खाना होगा। वजन बढ़ाने के लिए एक डाइट की ज्यादा जरूरत होती है। जो आपकी बॉडी को हेल्दी बनाए। साथ ही आपका वजन भी बढ़ाए।

रोजाना करें वर्कआउट

जरूरी नहीं है कि जो लोग मोटे होते हैं, वही केवल जिम या योग करते हैं। जो लोग पतले-दुबले होते हैं। वो भी जिम जाकर रोज एक्सरसाइज कर सकते हैं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'वन डायरेक्शन' फेम गायक लियाम होटल की तीसरी मंजिल से गिरे, मौत

पॉप बैंड 'वन डायरेक्शन' के पूर्व स्टार लियाम पायने के प्रशंसकों के लिए दुखद खबर सामने आई है। गायक का 31 वर्ष की आयु में निधन हो गया है। जानकारी के अनुसार, लियाम पायने का निधन ब्रूनस आयर्स के एक होटल की तीसरी मंजिल से गिरकर हुआ। स्थानीय पुलिस ने पुष्टि की कि यह घटना पलेमों में कोस्टा रिका स्ट्रीट के एक होटल में हुई। इस खबर ने उनके प्रशंसकों का दिल तोड़ दिया है। जानकारी से परिवार समेत करीबी दोस्त भी सकते में हैं।

ब्रूनस आयर्स मीडिया के अनुसार, पूर्व 'वन डायरेक्शन' सदस्य और एकल कलाकार लियाम पायने को ब्रूनस आयर्स में एक होटल की तीसरी मंजिल से गिरने के बाद मौत हो गई है। इस खबर की घोषणा बुधवार, 16 अक्टूबर को की गई। वहीं, अर्जेंटीना के प्रमुख समाचार पत्रों, ला नेशनल और क्लेरिने ने अधिकारियों के हवाले से कहा कि पुलिस को जानकारी मिली थी कि एक शख्स ड्रग्स और शराब के नशे में था। इसके बाद पुलिस होटल पहुंची। होटल मैनेजर ने कहा कि उन्होंने होटल के पीछे तेज आवाज सुनी और जब पुलिस वहां पहुंची तो देखा कि एक शख्स अपने कमरे की बालकनी से गिरा हुआ था। आपातकालीन चिकित्सा कर्मियों ने बाद में पायने की मौत की पुष्टि की। ब्रिटिश गायक के निधन की खबर से म्यूजिक इंडस्ट्री में शोक की लहर है। एमटीवी की लैटिन अमेरिकी शाखा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, 'हमारा दिल टूट गया है और हम उनके परिवार और प्रियजनों के लिए रोशनी और ताकत की कामना करते हैं।' लियाम पायने हेरी स्टायल्स, जैन मलिक, लुइस टॉमलिनसन और नियाल होरान के साथ प्रतिष्ठित बॉय बैंड 'वन डायरेक्शन' के हिस्से के रूप में प्रसिद्ध हुए।

टॉलीवुड

दोबारा शुरू हुई पवन की 'ओजी' की शूटिंग, निर्माताओं ने दी जानकारी

साउथ सुपरस्टार पवन कल्याण वर्तमान में आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री के रूप में अपनी जिम्मेदारियों में व्यस्त हैं। इसके साथ ही वे अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'ओजी' को लेकर भी चर्चा में बने हुए हैं। हालांकि, अब सिनेमा में उनकी वापसी का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। सुजीत द्वारा निर्देशित उनकी आगामी फिल्म 'ओजी' दर्शकों के बीच उत्साह पैदा कर रही है। वहीं अब इस फिल्म से जुड़ी नई जानकारी सामने आई है। पवन कल्याण की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'वे कॉल हिम ओजी' उर्फ 'ओजी' पर लंबे समय से काम चल रहा है। आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री बनने के बाद पवन कल्याण की राजनीतिक प्रतिबद्धताओं के कारण फिल्म के निर्माण में कुछ देरी हुई। सुजीत द्वारा निर्देशित इस एक्शन थ्रिलर का प्रशंसकों द्वारा बेकब्री से इंतजार किया जा रहा है। वहीं, अब निर्माताओं ने एलान किया है कि फिल्म की शूटिंग फिर से शुरू कर दी गई है। ओजी निर्माताओं ने लंबे अंतराल के बाद शूटिंग फिर से शुरू कर दी है। टीम ने सेट से निर्देशक सुजीत की एक तस्वीर जारी की है और यह अपडेट इंटरनेट पर धूम मचा रहा है। पवन कल्याण बाद में शूटिंग में शामिल होंगे। वर्तमान में, टीम उन दृश्यों को फिल्मा रही है, जिनमें पवन कल्याण की उपस्थिति की आवश्यकता नहीं है। फिल्म में प्रियंका मोहन भी मुख्य भूमिका में हैं। बॉलीवुड अभिनेता इमरान हाशमी पावरस्टार पवन कल्याण के दुश्मन की भूमिका निभा रहे हैं। श्रीया रेड्डी, अर्जुन दास, हरीश उथमन, अभिमन्यु सिंह और अन्य इस गैंगस्टर एक्शन ड्रामा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। थ्यन ने धुनों की रचना की है। डीवीवी दानय्या इस बड़ी फिल्म का निर्माण कर रहे हैं।

भोजपुरी

खेसारी का नया गाना 'साड़ी की प्लेट' मचा रहा धमाल, कनिष्का के साथ जोड़ी

लोकप्रिय भोजपुरी अभिनेता खेसारी लाल यादव का भौकाल टाइट है। उनका बीते दिनों रिलीज हुआ गाना 'जुम्मा चुम्मा' धमाल मचा रहा है। यूट्यूब पर म्यूजिक कैटेगरी में यह दूसरे नंबर पर टॉप कर रहा है। इस बीच अभिनेता का आज एक और नया गाना रिलीज हुआ है। जी हां, खेसारी का गाना 'साड़ी की प्लेट' जारी कर दिया गया है, जिसमें वे नवोदित अभिनेत्री कनिष्का के साथ रोमांस करते नजर आए हैं। खेसारी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट से कल 14 अक्टूबर को पोस्ट साझा कर अपने आगामी म्यूजिक एल्बम रसाडी के प्लेटर का पोस्टर जारी किया था। आज 15 अक्टूबर को यह गाना आर जे म्यूजिक के यूट्यूब चैनल पर रिलीज हो चुका है। इस गाने को खेसारी लाल और शिल्पी राज ने गाया है। इस गाने में भी अभिनेता के डांस का धमाल देखने को मिल रहा है। खेसारी के नए गाने के बोल गीतकार डीके दीवाना ने लिखे हैं। वहीं, म्यूजिक आर्य शर्मा ने दिया है। गाने का वीडियो लक्की विश्वकर्मा ने डायरेक्ट किया है। गाने को खेसारी और अभिनेत्री कनिष्का पर फिल्माया गया है और दोनों की जोड़ी बहुत जबर्दस्त है। फैंस को गाना खूब पसंद आ रहा है। यूजर कमेंट कर रहे हैं कि 'खेसारी भैया के गाने का नया रिकॉर्ड बनना चाहिए'।



तरुण का डिजिटल फैशन शो

दिग्गज भारतीय फैशन डिजाइनर तरुण तहिलियानी ने बीते दिनों अपनी प्रस्तुति 'पीसेज ऑफ यू' देने देश का पहला, पूर्ण लंबाई वाला डिजिटल फैशन शो शुरू किया। गुरुग्राम में उनके स्टूडियो और फैक्ट्री में शूट किया गया यह शो इंस्टाग्राम पर लाइव हुआ और डिजाइनर के ब्राइडल और फेस्टिवलियर कलेक्शन को पेश किया गया। 25 मिनट लंबे इस ऑनलाइन शो को देखने के लिए दुनिया भर से 8,000 से अधिक दर्शकों ने लॉग इन किया। तरुण ने मिलेनियल दुल्हन के लिए बेहतरीन कॉन्सेप्ट साड़ियों और शानदार स्टेटमेंट ब्रोकेड लहंगे से लेकर खूबसूरत केप और ब्लाउज और आकर्षक गाउन तक ढेरों विकल्प पेश किए।

उम्र से कम दिखने कच्चे दूध का करें इस्तेमाल

उम्र के साथ त्वचा में कई तरह के बदलाव होते रहते हैं। वहीं उम्र चाहे कितनी भी हो, रोजाना त्वचा का ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आपको मार्केट में कई स्किन केयर प्रोडक्ट्स भी आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन लगभग सभी प्रोडक्ट्स में कई प्रकार के केमिकल मौजूद होते हैं जो त्वचा की चमक को फीका बना सकते हैं। त्वचा की देखभाल करने के लिए आप कच्चे दूध का इस्तेमाल चेहरे पर कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं कैसे करें जवां और खूबसूरत त्वचा पाने के लिए कच्चे दूध का इस्तेमाल और जानेंगे इसके त्वचा को मिलने वाले फायदे।

कच्चे दूध को चेहरे पर लगाने के फायदे

कच्चे दूध में विटामिन-ए होता है जो त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करता है। यह त्वचा को नमी देने का काम भी करता है जिसके कारण त्वचा मॉइश्चराइज नजर आती है।

शहद को चेहरे पर लगाने के फायदे

त्वचा में मौजूद पोर्स को सफाई करने से लेकर स्किन को मॉइश्चराइज करने का काम



करता है। त्वचा को नैचुरली एक्सफोलिएट करने के लिए शहद बेहद फायदेमंद होता है। यह स्किन टैक्सचर को सुधारने के काम भी आता है।

जवां त्वचा पाने के लिए क्या करें?

जवां त्वचा पाने के लिए सबसे सबसे पहले एक बाउल में करीब 2 चम्मच शहद के साथ 2 से 3 चम्मच कच्चे दूध को मिलाएं। इन दोनों को अच्छी तरह से मिलाकर चेहरे की



त्वचा पर लगा लें। इस फेस पैक को ब्रश की मदद से अपने चेहरे पर लगाएं। कम से कम 15 से 20 मिनट तक इसे लगा रहने दें। ध्यान रहे कि आप इस फेस पैक को आंखों से दूर रखें। साफ पानी और कॉटन की मदद से चेहरे को अच्छी तरह से धो लें। इसका इस्तेमाल आप हफ्ते में कम से कम 2 बार कर सकती हैं। लगातार इसके इस्तेमाल से कुछ ही दिनों में आपके चेहरे की त्वचा साफ और जवां नजर आएगी।

दिवाली पर चौड़े पैरों को खूबसूरत बनाएंगी बिछिया की ये नई डिजाइंस

भारतीय परंपरा में पैरों में बिछिया पहनने का महत्त्व अधिक होता है। इसमें आपको कई सारे डिजाइंस देखने को मिल जाएंगे। वहीं बदलते फैशन के दौर में आजकल इसमें भी काफी मॉडर्न तरह की सिल्वर बिछिया देखने को मिल जाएंगी। बात अगर सही डिजाइन चुनने की करें तो इसके लिए हमें अपने पैरों के आकार को समझना चाहिए। खासकर चौड़े पैरों वालों को अपने लिए बिछिया चुनते समय परेशानी का सामना करना पड़ता है। तो आइये देखते हैं बिछिया की खूबसूरत डिजाइंस-

पलोरल बिछिया डिजाइन

ज्यादा हैवी और फैंसी डिजाइन की बिछिया नहीं पहनना चाहती हैं तो इस तरीके के प्लेन दिखने वाली फ्लावर डिजाइन वाली बिछिया आपके लिए बेस्ट रहेगी आप चाहें तो फैंसी लुक के लिए स्टोन में 2 से 3 रंगों का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके अलावा एक से ज्यादा उंगलियों में एक जैसी दिखने वाली बिछिया पहन सकती हैं।

प्लेन डिजाइन सिल्वर बिछिया



वैसे तो बिछिया में आपको कई डिजाइंस और साइज देखने को मिल जाएंगे, लेकिन डेली वियर और सिंपल लुक के लिए इस तरह की प्लेन सिल्वर की बिछिया आपके लिए बेहद खास साबित हो सकती है। इसमें आपको काफी सारे अलग-अलग आकार की बिछिया देखने को मिल जाएंगी।

घुंघरू डिजाइन बिछिया

ज्यादा फैंसी नहीं लेकिन थोड़ा हैवी लुक देने वाली बिछिया टूंड रही हैं तो एवरग्रीन पसंद की जाने वाली बिछिया के डिजाइन को चुन सकती हैं। इसमें घुंघरू का डिजाइन सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है।

करले के जूस को हेयर केयर रूटीन में शामिल करने के लाजवाब तरीके, एक्सपर्ट से जानें

करले के जूस का नाम सुनते ही अक्सर लोग टेढ़े-मेढ़े मुंह बनाने लगते हैं। करले का जूस कड़वा होता है और इसलिए अमूमन लोग इस पीने से बचते हैं। लेकिन करले का जूस अपने औषधीय गुणों के लिए जाना जाता है और इसलिए, अपने हेयर ग्रोथ में शामिल करने से आपको काफी फायदा मिल सकता है। अपने एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-फंगल गुणों की वजह से यह डैंड्रफ से लड़ने में सहायक है। इतना ही नहीं, इसमें मौजूद विटामिन ए, सी और आयरन हेयर ग्रोथ में मददगार है। साथ ही साथ, इससे हेयर फॉल की समस्या भी दूर होती है। बहुत कम लोगों को इस बात की जानकारी है कि यह स्कैल्प के संक्रमण को भी कम करने में सहायक है। करले के जूस के हेयर बनिफिट्स अनगिनत हैं और इसलिए आपको इसे जरूर इस्तेमाल करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में आरवीएमयूए एकेडमी की फाउंडर, सिलिब्रिटी मेकअप आर्टिस्ट और स्किन केयर एक्सपर्ट रिया वशिष्ठ आपको बता रही हैं कि अपने बालों का ख्याल रखने के लिए करले के जूस का इस्तेमाल किस तरह कर सकती हैं-

करले का जूस और मेथी के बीज से बना हेयर ग्रोथ पैक

यह एक हेयर ग्रोथ पैक है और सप्ताह में एक बार इसके इस्तेमाल से आपके बाल तेजी से बढ़ने लगेंगे। यह पैक बालों की जड़ों को मजबूत बनाता है, जिससे बाल टूटते और झड़ते नहीं हैं। सबसे पहले मेथी के बीज को रातभर भिगो दें और फिर उसे पीसकर पेस्ट बना लें। अब आप करले के जूस में मेथी के पेस्ट को मिलाकर एक पैक बना लें। अब इस मिश्रण को अपने स्कैल्प और बालों पर लगाएं। इसे 30-40 मिनट तक लगा रहने दें और गुनगुने पानी और माइल्ड शैम्पू से धो लें।

करेला और एलोवेरा से करें स्कैल्प की देखभाल

एलोवेरा और करले के एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण रेडनेस, सूजन और खुजली को शांत करने में मदद करते हैं।



कार्नर न्यूज

मेंस फैशन में अब जरूरत बनता जा रहा है बालों में रिबॉन्डिंग कराना

बालों में रिबॉन्डिंग कराना चाहते हैं तो पहले इन बातों को जान लें, मिलेगा बेस्ट रिजल्ट



नुकसान के लिए रही तैयार

रिबॉन्डिंग के बाद बाल सीधे और फ्रिज प्री हो जाते हैं। लेकिन इस ट्रीटमेंट के नुकसान भी हो सकते हैं। इससे बाल कमजोर हो सकते हैं। इसलिए एक्सपर्ट की राय के बाद ही इस ट्रीटमेंट के लिए आगे बढ़ें।

तच अप हो जाता है जरूरी

रिबॉन्डिंग में बाल हमेशा ही सीधे रहते हैं, ऐसा एक्सपर्ट कहते हैं और ये सही भी है लेकिन। ये बात नए निकले बालों के लिए सही नहीं है। नए निकलने वाले बालों के लिए आपको तच अप कराना होगा जो आपके बालों को कमजोर करने में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। इसलिए सोच समझ कर ही ये ट्रीटमेंट लें।

महंगे प्रोडक्ट पर खर्चा

रिबॉन्डिंग से होने वाले नुकसान से बचने के लिए ही महंगे प्रोडक्ट इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। इन महंगे प्रोडक्ट को इस्तेमाल करने के लिए खूब खर्चा करना होगा। इसके लिए भी तैयार रहिए।



72 घंटे वाला नियम

रिबॉन्डिंग कराने के बाद 72 घंटे वाला नियम भी लागू हो जाता है। दरअसल ट्रीटमेंट को बालों पर अच्छे से असर करने के लिए अगले 72 घंटे बालों को धोना नहीं होता है। ये बहुत जरूरी नियम है।